



*Fundación  
diversión solidaria*

CONECTAD@S CON LA EMOCIÓN

**MEMORIA 2020**

Pág 3 •->BIENVENID@ • MENSAJE DEL PRESIDENTE.

Pág 5 •->FUNDACIÓN DIVERSIÓN SOLIDARIA.

Pág 7 •->NUESTRO SISTEMA OPERATIVO: LA DIVERSIÓN COMO TERAPIA COMPLEMENTARIA.

Pág 9 •->SOBRE LA EMOCIÓN. SOBRE LA TECNOEMOCIÓN.

Pág 10 •->NUESTRO SOFTWARE: LÍNEAS DE ACTUACIÓN.

Pág 11 •->LA EMOCIÓN NOS CONECTA.

Pág 13 •->EMOCIÓN EN GRUPO.

Pág 15 •->NUESTRO NUEVO HARDWARE: NUEVAS INSTRUCCIONES.

Pág 16 •->TECNOEMOCIONARIO: UN CAMBIO EN LOS AJUSTES.

Pág 17 •->LINK 1 # NIÑOS • ¡JUNTOS ES MÁS DIVERTIDO!

Pág 25 •->LINK 2 # ADOLESCENTES • TIENES ESTRELLA.

Pág 29 •->LINK 3 # ADULTOS • CON LUZ PROPIA.

Pág 41 •->LINK 4 # MAYORES • MÁS MAYOR, MÁS DIVERSIÓN.

Pág 45 •->VOLUNTARIOS CONECTADOS.

Pág 46 •->COLABORACIÓN VIRTUAL.

Pág 46 •->AYUDAS SOLIDARIAS.

Pág 47 •->PREMIOS.

Pág 48 •->PRODUCTOS SOLIDARIOS.

Pág 49 •->ACCIONES SOLIDARIAS.

Pág 61 •->CUMPLIENDO SUEÑOS.

Pág 64 •->AMIGOS EN LA RED.

Pág 65 •->COMPARTIENDO DIVERSIÓN SOLIDARIA.

Pág 67 •->#HASTAG: EMPRESAS SOLIDARIAS Y ENTIDADES COLABORADORAS.

Pág 68 •->COLABORA: SUMANDO LIKES.

Pág 69 •->INGRESOS Y GASTOS.

Pág 69 •->CONTADOR DE TECNOEMOCIÓN.





- Conectados con  
la emoción

- Conectamos para  
emocionar



LA EMOCIÓN  
NOS CONECTA

## Bienvid@.

•-->Mensaje del presidente.

Querid@ amig@,

Quiero empezar esta memoria con un mensaje de **luz**, de **confianza** y de **optimismo**, deseando que cuando leas estas palabras de bienvenida estemos ya sintiendo y viviendo la vida después de la pandemia. Sin embargo, no puedo contar qué ha significado el **2020** para la fundación que presido sin hacer repaso a un año que ha cambiado, transformado y dado la vuelta a todo. Nos ha desconectado de principio a fin. Se ha ralentizado el tiempo, pero en esencia nos ha mantenido **intactos** los cimientos más profundos de lo realmente **importante**, el valor de la **solidaridad**.

El mundo paró en seco. Y nosotros, irremediabilmente, también con él. Hemos desconectado. Apagado. *Off*. No ha habido opción. Sin embargo, lo que sí hemos podido decidir es qué y cómo hacíamos para **seguir conectados** con **todos y cada uno de nuestros beneficiarios**. Sí hemos podido elegir cuál iba a ser nuestro sitio, y cuál sería el botón que debíamos pulsar para poder **resetear**.

La vida, tal y como la conocíamos, se ha fundido a negro, pero nosotros hemos decidido volver a enchufar para seguir emitiendo nuestra señal: **entregar emociones positivas a quienes más lo necesitan**.

----Desconexión para **la reconexión**.

La fuerza con la que el año 2020 se ha dado la vuelta nos ha proporcionado inercia para poder girar 180°. Una vuelta, una **reinención**, pero sobre nosotros mismos. Sobre lo que somos, nuestros principios y valores, sobre lo que hemos sido siempre y lo que, sin duda alguna, seguiremos siendo. No somos los mismos que hace un año, pero seguiremos haciendo lo mismo por cimentar lo que tantos años llevamos construyendo.

2020 lo ha cambiado todo. Nos ha sacudido tanto que todavía seguimos temblando. Nos ha cerrado casi todas las puertas, tal y como las conocíamos hasta la fecha, pero hemos sido capaces de abrir otras ventanas, pequeñas en lo tangible,

pero inmensas en su valor y en sus posibilidades. Y es que, nunca una ventana, dejó pasar tanto. Unos meses en los que hemos visto y vivido la vida a través de una pantalla.

Ha sido desolador dejar de vernos cara a cara con casi todos nuestros públicos, pero hemos sido capaces de encontrar la manera de asomarnos al mundo y de seguir mirándoles a los ojos. Hay un cristal de por medio, pero si le damos la vuelta, podremos comprobar que lo que hay al otro lado se sigue viendo igual. **Seguimos conectados**.

Hemos tenido que aceptar que intuiríamos sus sonrisas, pero hemos sido capaces de verlas, aun detrás de una mascarilla. Ahora nos comunicamos a través de una videollamada, pero las risas se escuchan igual. **Seguimos conectados**.

Hemos tenido que aceptar que las instrucciones que traíamos ya no valían, pero hemos sido capaces de actualizarlas y conseguir unas nuevas que valdrían para accionar de nuevo el mecanismo. **Seguimos conectados**.

Hemos renunciado a creer que la conexión es solo piel y hemos descubierto que la conexión existe aun cuando los puntos están lejos. Solo hay que unirlos.



----Seguimos conectados con la **emoción.**

Durante los casi diez años que llevamos recorridos como fundación, hemos aprendido que coincidir y compartir tiempo y espacio con todos nuestros beneficiarios es especial e irrepetible, y se graba en su **memoria emocional**, pero también este 2020 nos ha descubierto que conectar, a través del universo digital y tecnológico, también es maravilloso y genera una **memoria caché** de incalculable valor.

\*\*\* **“Conectad@s para emocionar”** \*\*\*

Así, hoy, cuando me siento a escribir estas palabras, y recorro uno a uno los pasos que hemos dado en este año, descubro que, aún con el mundo del revés, desde la entidad que presido con entusiasmo, compromiso y responsabilidad, hemos sido capaces de **darle la vuelta** a la realidad **para reiniciar**. Hemos tenido que resetear y **reinventar** nuestra manera de hacer las cosas, pero manteniendo intacto el código que nos dice que: **entregar diversión es algo muy serio**. Ha cambiado la forma de llegar a nuestros públicos, hemos tenido que echar mano de la tecnología para encontrar el canal, pero el mensaje se escucha, nos une y llega de principio a fin. **Emociones positivas virtuales**, pero muy **reales**.

Reinventarnos ha sido una experiencia de **cambio**, de viraje y de **transformación**, pero también de **desafío, reto, oportunidad, crecimiento y futuro**.

En 2020, la emoción en Fundación Diversión Solidaria se ha vinculado directamente con **960 beneficiarios** que, a su vez, han estado conectados **490 horas de diversión solidaria: mamás y bebés en situación de dificultad social; niños y niñas con y sin necesidades especiales; niños y niñas ingresados en UCI pediátrica; pacientes y supervivientes oncológicos adolescentes y adultos; adolescentes y jóvenes adultos con lesión medular adquirida; adolescentes con y sin necesidades especiales; mujeres y menores víctimas de violencia de género; cuidadores no profesionales; pacientes críticos ingresados en UCI y mayores con Alzheimer.**

Conectamos para comunicar, para unir, para generar experiencias compartidas. Cada uno desde un punto, pero conectados. Juntos en la distancia.

Solo si diseñamos y creamos -con y desde la creatividad- para todos ellos experiencias de valor, el canal tecnológico es útil porque conseguimos emocionarles. Si no, serían personas aisladas y en remoto.

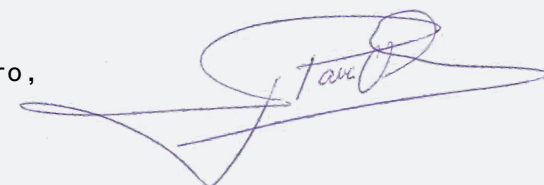
Convencido de que el valor de esa **conexión** es generar experiencias y vivencias que se graban y almacenan, que atraviesan la fibra **tecnológica**, pero también la fibra **emocional**, es un orgullo darte la clave de acceso a las páginas de un nuevo sistema operativo que este año hemos tenido que instalar, a nuestro software tecnoemocional, y en el que no dejaremos que ningún virus más entre para desconfigurarlo. No sin antes agradecer y reconocer el esfuerzo, dedicación y compromiso de todos los beneficiarios, voluntarios, equipo de profesionales, empresas solidarias, entidades colaboradoras, amigos, psicólogos, colaboradores, socios y patronos que son el hardware de Diversión Solidaria.

Los grandes cambios siempre vienen acompañados de una fuerte sacudida, pero no es el fin del mundo, aunque pueda parecerlo. Es el inicio de algo nuevo. Nuestro mundo sigue siendo más solidario y más divertido. Reiniciamos. Conectamos. Conectad@s para emocionar.

**La e-moción nos conecta.**

Un fuerte abrazo.  
De esos que, estoy seguro,  
nos volveremos a dar.

Luis Parra  
Presidente





## \* *Fundación Diversión Solidaria*

En nuestro sistema operativo se configuran: **propósito, sueño, valores y creencias**. Un software emocional que define nuestro código. Cada uno de los programas que ejecutamos y ponemos en marcha enlazan con nuestra misión, hacen "clic" con nuestra visión, cogen señal con nuestros valores y se etiquetan con nuestras creencias.

### •-> **La Fundación.**

Fundación Diversión Solidaria es una entidad privada sin ánimo de lucro fundada por Bartolomé Vicens Fiol, en 1982, bajo el nombre de Fundación del Hombre. A lo largo de estos años, la Fundación ha ido evolucionando y creciendo de manera natural, y especialmente desde 2012, ha forjado una nueva personalidad propia. En **2020** ha vivido una **actualización**, una **reinención**, para poder seguir operando también en el entorno digital y virtual.



### ---•••••NUESTRO PROPÓSITO.

Crear y entregar -desde y con creatividad- sonrisas, emociones positivas y diversión, como forma de terapia complementaria, con el objetivo de mejorar el ciclo vital y emocional de las personas que más lo necesitan y poder así ayudarles a afrontar las dificultades. 2020 nos ha retado a desarrollar un nuevo algoritmo para conectarnos a ellos.



### ---•••••NUESTRO SUEÑO.

Construir un mundo más solidario, donde se pongan en valor las emociones, la diversión y las sonrisas. Un mundo más solidario es un mundo más divertido. 2020 nos ha dejado un nuevo sueño: volver a los abrazos de antes y a las sonrisas visibles.



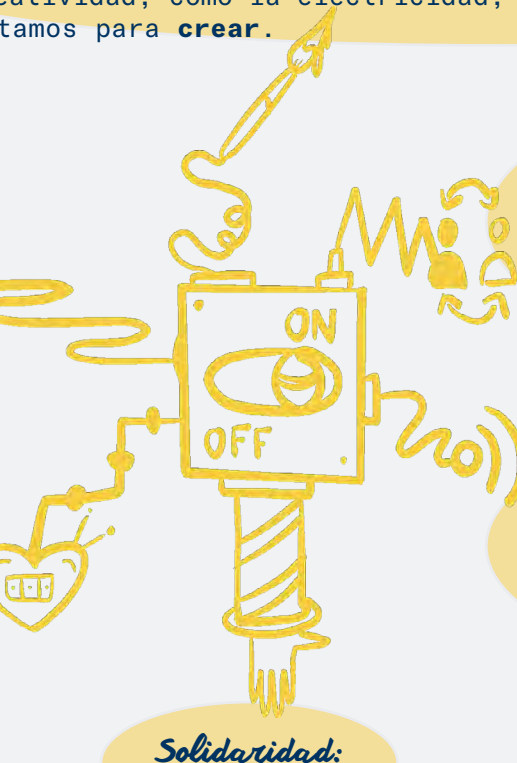
### ---•••••NUESTROS VALORES.

**Creatividad:** La **creatividad** consiste en **conectar** cosas. Solo si diseñamos **experiencias creativas** e inspiradoras **de valor** conseguimos emocionar. La creatividad, como la electricidad, enciende y activa. Creamos **para conectar**. Conectamos para **crear**.

**Empatía:** Uno de los rasgos de la conexión emocional es la **empatía**. Y es que cuando conectamos emocionalmente **con nuestros beneficiarios**, y nos ponemos en su lugar, se genera una energía que **deja huella**. La sonrisa es la clave de acceso universal para iniciar ese contacto. **Conectar es compartir**.

**Positividad:** Nuestro punto de partida SIEMPRE es el **optimismo**. Sentimos, pensamos y creamos en **positivo**. 2020 ha cambiado el concepto de "ser positivo", pero para nosotros siempre ha permanecido intacto. Las baterías siempre cargadas.

**(Teco)emoción:** En Diversión Solidaria creamos y entregamos **emociones**. Emociones **positivas** para que nuestros beneficiarios experimenten un bienestar vital y emocional. En 2020: **la diversión, el entusiasmo, la esperanza, la estima, la alegría, la felicidad, la ilusión, la motivación...** se han generado en una nueva dimensión, la de **las nuevas tecnologías**. Han atravesado la fibra óptica para llegar a la fibra emocional.



**Solidaridad:**  
Como único **motor** de búsqueda.

**Conexión:** El valor de la **conexión** es **generar** en el "usuario" experiencias que emocionen y hagan "**clic**", que sean **únicas e inolvidables**. A través de la creatividad, la diversión se configura en **emoción** y, en 2020, ésta ha atravesado todos los píxeles para llegar a todas y cada una de las casas y sentimientos de nuestros beneficiarios.



### -----•••••NUESTRAS CREENCIAS.

Creemos que entregar diversión es algo muy serio.  
Creemos que solo un punto de vista creativo es capaz de cambiar el mundo.  
Creemos que es posible una conexión emocional real y virtual.

Aproximadamente 158.000 resultados (0,36 segundos)

¿Por qué **la diversión** como instrumento para ayudar a los demás? Porque está demostrado científicamente que la risa hace que mejore nuestro estado de ánimo. Porque reírnos hace que disminuya el dolor emocional y físico. ... Porque mediante **la diversión** podemos trabajar la autoestima y desarrollar capacidades personales.



diversionsolidaria.org > la-diversion-como-terapia

**La diversión como terapia complementaria - Fundación ...**

🔍 Acerca de los fragmentos destacados + 🗨️ Enviar comentarios

diversionsolidaria.org > diversion-y-emociones-positiva... ▾

**Diversión y emociones positivas EN y DESDE casa**

**NUESTRO SISTEMA OPERATIVO: LA DIVERSIÓN COMO TERAPIA COMPLEMENTARIA.**

Estamos convencidos de que la diversión tiene una versión y configuración terapéutica complementaria que, lejos de ser superficial y banal, es mucho más profunda y produce un impacto real en nuestro estado físico y mental y, por tanto, en la calidad de vida. Tal es su valor y su poder que atraviesa dimensiones y no es necesaria vivirla piel con piel para experimentarla: Diversión Terapéutica 2.0.

ACEPTAR







Diversioon

fundación diversión solidaria



Todo

Noticias

Imágenes

Maps

Videos

Más

Configuración

Herramientas



### [WWW.RISA.ES](http://WWW.RISA.ES)

Está demostrado científicamente que la risa hace que mejore nuestro estado de ánimo. Mediante la risa y el entretenimiento se pueden trabajar muchas cosas y lo más importante, si se puede... **¿Por qué no hacerlo divertido?** 2020 nos ha enseñado que las risas también se oyen en la distancia.

### [WWW.MENOSDOLOREMOCIONAL-Y-FÍSICO.COM](http://WWW.MENOSDOLOREMOCIONAL-Y-FÍSICO.COM)

**Reírnos** hace que **disminuya el dolor emocional y físico**. Y es que, todos necesitamos una dosis de bienestar para hacer frente a las dificultades.

### [WWW.ACTITUDPOSITIVA.ORG](http://WWW.ACTITUDPOSITIVA.ORG)

Con la **diversión** creamos una **actitud más positiva** ante las dificultades. **Piensa, siente y vive en positivo**.

### [WWW.AUTOESTIMA.ES](http://WWW.AUTOESTIMA.ES)

Mediante la **diversión** podemos **trabajar** la **autoestima** y desarrollar **capacidades personales**. Sentirse bien con uno mismo es esencial, porque es con quien pasaremos el resto de nuestra vida.

### [WWW.REFUERZA-VÍNCULO.COM](http://WWW.REFUERZA-VÍNCULO.COM)

En nuestras actividades, programas, acciones e iniciativas ayudamos a **crear y fortalecer vínculos** de forma **agradable** y placentera. Este año más que nunca hemos consolidado y hecho fuerte el vínculo. Un enlace para toda la vida.

### [WWW.PENSAMIENTOS-PROPOSITIVOS.COM](http://WWW.PENSAMIENTOS-PROPOSITIVOS.COM)

La diversión nos facilita **aprender** cosas nuevas de una forma amena y eso nos hace más **flexibles** mentalmente para poder acercarnos a **pensamientos más positivos y propositivos**, para poder adaptarnos a situaciones difíciles, para generar soluciones, tener ilusión y, en definitiva, **ayudarnos a ser más felices**. 2020 nos ha colocado en uno de los momentos más difíciles y complicados de nuestras vidas, pero poner por delante el filtro de lo positivo hace que todo se vea de otra manera.

## •->SOBRE LA EMOCIÓN.SOBRE LA TECNOEMOCIÓN.

### TECNOLOGÍA

La **tecnología** sirve para resolver de manera más efectiva, rápida y eficiente algunos de los problemas que día a día se presentan en la vida del ser humano. Se usa para crear instrumentos, artefactos, utensilios y conocimientos que permiten a las personas modificar su entorno y adaptarse a él (Unesco, 2003).

Si 2020 nos ha enseñado algo es que, a pesar de estar alejados unos de otros, hemos estado muy cerca. Y es que **las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) nos han conectado** más que nunca. TIC para hacer CLIC.

### EMOCIÓN

La **emoción** es el conjunto de reacciones orgánicas que experimenta el ser humano cuando responde a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, objeto o lugar, entre otros.

La emoción es **movimiento e impulso**. Determina nuestra manera de comportarnos y configura la **actitud** que elegimos ante las situaciones que vivimos. En 2020, la dimensión afectiva y emocional de nuestros públicos beneficiarios ha existido en el entorno **real, pero también** en el **virtual**, en el espacio **off line y on line**.

### TECNOLOGÍA+EMOCIÓN: TECNOEMOCIÓN

En definitiva, **EMOCIÓN y TECNOLOGÍA** comparten secuencia ya que ambas dimensiones precisan de la adaptación para producirse. Por tanto, podemos hablar de la **TECNOEMOCIÓN** como la capacidad del individuo para sentir emociones, para conectar y compartir con otros, pero adaptando su cerebro emocional a una pantalla.

Y es que poner en valor el **universo digital** y sus aplicaciones como espacio y **canal para la expresión de emociones** supone considerarlo, no como una herramienta más, sino

como un lugar de **experiencia**. Un lugar en el que, para nosotros, la **creatividad** es el enlace universal. Solo si diseñamos para nuestros beneficiarios experiencias creativas de valor el canal tecnológico cobra sentido y conseguimos emocionar.

Lejos de ser fría emocionalmente, la tecnología nos permite dar muchísimos “Me gusta”, llegando a muchas más personas en distintos puntos del mapa, y proporciona un ancho de **banda emocional sin límite de giga**s.



## •--> NUESTRO SOFTWARE: LÍNEAS DE ACTUACIÓN.

Todo sistema precisa de un software o conjunto de programas y rutinas que le permiten realizar determinadas tareas. En Diversión Solidaria nuestro software está configurado por **cuatro líneas de actuación** en las que la **diversión**, como código transversal, se transforma en una **emoción positiva** con la que nuestros beneficiarios conectan.

Cada una de esas líneas de actuación incluye **distintos programas** pensados y desarrollados para **distintos colectivos** que, por diversas situaciones vitales o emocionales, más lo necesitan.

Es la edad y los intereses de los diferentes beneficiarios a los que nos dirigimos lo que diferencia las cuatro líneas de

actuación: **niños, adolescentes, adultos y mayores.**  
**La línea de la vida.**

Y es que, **para emocionar, necesitamos conectar con nuestros beneficiarios y para conectar con ellos** necesitamos hacerlo en su mismo lenguaje, con su mismo código, actualizado a su momento vital, utilizando **recursos, programación y procesos creativos** con los que se identifiquen, con los que vibren, que les motiven y que generen en ellos atención plena. Conexión plena. Si no se produce esa "chispa" no prenderá la mecha de la emoción.

Si podemos imaginarlo, podemos programarlo para todos ellos:



**¡Juntos es más Divertido!**

### LÍNEA DE ACTUACIÓN DIRIGIDA A NIÑOS

Bebés y mamás en situación de dificultad social.  
Niños y niñas con y sin necesidades especiales.  
Niños y niñas ingresados en UCI pediátrica.



**Tienes Estrella**

### LÍNEA DE ACTUACIÓN DIRIGIDA A ADOLESCENTES

Pacientes y supervivientes oncológicos adolescentes.  
Adolescentes y jóvenes adultos con lesión medular adquirida.  
Adolescentes con y sin necesidades especiales.



**Con Luz Propia**

### LÍNEA DE ACTUACIÓN DIRIGIDA A ADULTOS

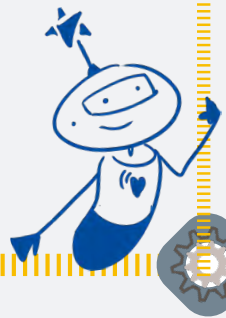
Cuidadores no profesionales.  
Pacientes y supervivientes oncológicos adultos.  
Pacientes críticos ingresados en UCI.  
Mujeres y menores víctimas de violencia de género.



**Más Mayor, Más Diversión**

### LÍNEA DE ACTUACIÓN DIRIGIDA A MAYORES

Mayores con Alzheimer.  
Mayores de 65 años.



## •-->LA EMOCIÓN NOS CONECTA.



### conexión

Del lat. *connexio*, -ōnis.

1. f. Enlace, atadura, trabazón, concatenación de una cosa con otra.
2. f. Acción y efecto de conectar.
3. f. Punto donde se realiza el enlace entre aparatos o sistemas.
4. f. pl. Amistades, mancomunidad de ideas o de intereses.

Real Academia Española ©

1. **La conexión es el pegamento invisible más valioso entre dos o más personas.**
2. **El valor de la conexión es poder generar experiencias creativas.**
3. **La creatividad es conectar cosas.**
4. **Cuando conectamos ideas innovamos.**
5. **La emoción nos conecta.**

Fundación Diversión Solidaria @

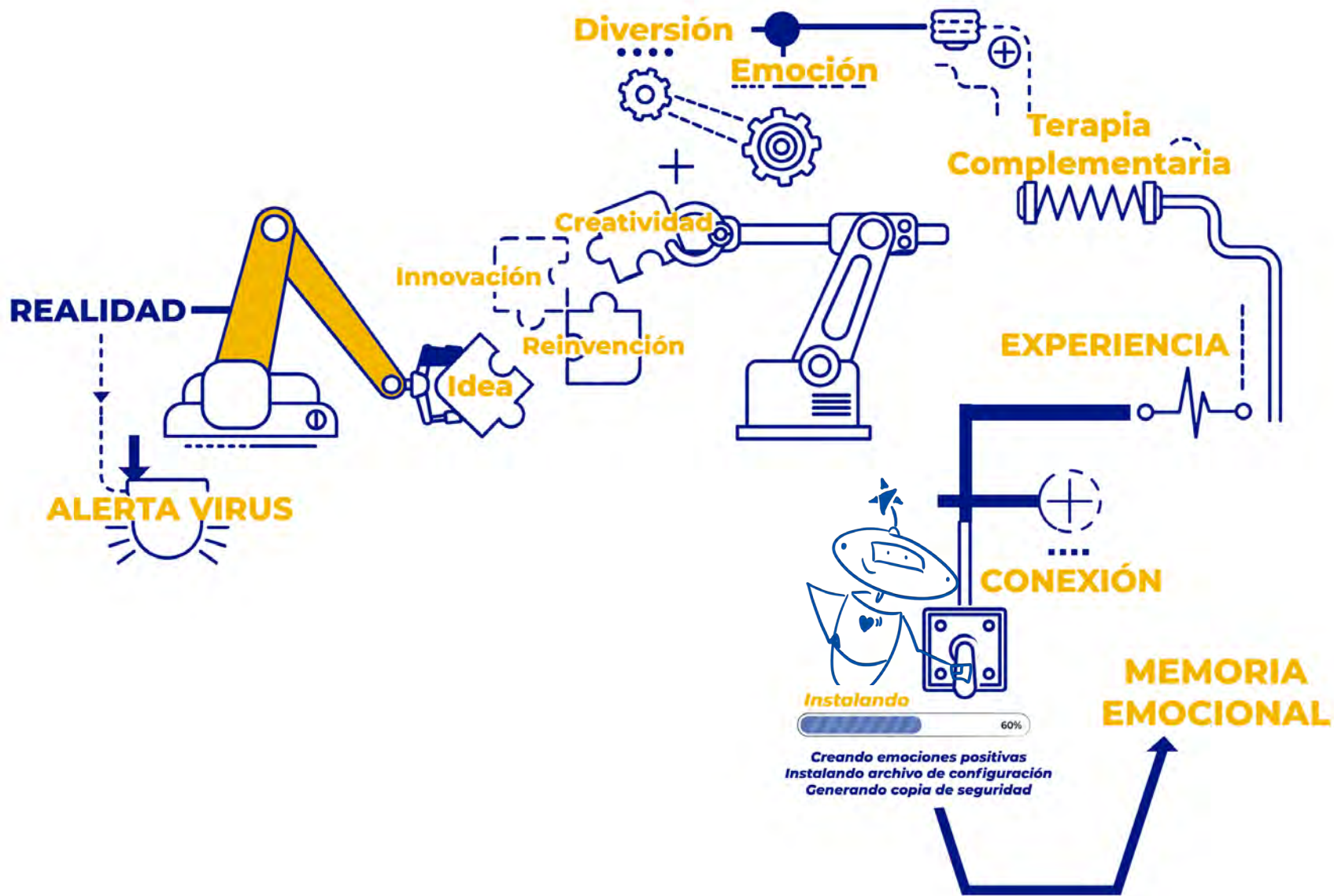
Durante todos estos años hemos comprobado cómo que no hay nada más poderoso que la **conexión** entre personas que pasan por el mismo momento vital y emocional y si, además, comparten tiempo y espacio en torno a una experiencia, el vínculo es mucho más sólido. También hemos comprobado que si todos sus sentidos se enfocan, y la inspiración se activa, son capaces de desconectar, por unas horas, de la situación vital que les limita. Se produce una **desconexión conectada**.

La realidad también nos ha venido a demostrar que si bien esa conexión, piel con piel, es maravillosa y especial, y por supuesto, irreplicable, también lo es cuando hay una pantalla de por medio. Gracias al universo tecnológico y todas sus aplicaciones la **conexión** con nuestros beneficiarios ha podido ser posible en el ámbito presencial y también en la distancia. Se puede estar juntos, estando lejos, y unidos por una pantalla. Maravillosamente **real** en el entorno **digital**.



Y, cómo no podía ser de otra manera, es través de la **creatividad**, nuestro código más valioso, cuando la **diversión**, al transformarse en **emoción**, adquiere una dimensión **terapéutica** ya que se instala en la placa base de nuestros beneficiarios. Se queda en su "memoria RAM" para siempre, con copia de seguridad. Solo si ideamos, preparamos y desarrollamos **experiencias creativas** de valor el canal tecnológico es eficaz porque **logramos emocionar**.

Para conseguir esa **conexión real** y esa **emoción real**, en 2020, hemos tenido que **innovar** y cambiar la forma de llegar a nuestros beneficiarios, pero no la configuración original "de fábrica". Cambiando el cómo, pero no el qué, hemos tenido que reinventarnos y, así, darle la vuelta al año. Ese ha sido nuestro "clic".





## EMOCIÓN EN GRUPO

No se puede crear un buen software sin un buen equipo. Todos y cada uno de los componentes que conforman la red de Diversión Solidaria son el mejor enlace para **conectar con los públicos**, para dar forma a las ideas y desarrollar, con compromiso y responsabilidad, con motivación e ilusión, nuestro propósito: **crear y entregar emociones positivas** y diversión a quienes más lo necesitan.

Para ello, nuestro grupo está siempre *...en línea*. Siempre *...escribiendo* sobre los programas y actuaciones que dirigimos a nuestros beneficiarios. **Siempre conectados.**

**LUIS. Presidente**



Es el administrador del grupo. Su mensaje es clave para seguir avanzando en la idea de que **un mundo más solidario es un mundo más divertido**. Nunca olvida las contraseñas. 😊



**MARÍA. Directora General**

Con ubicación en tiempo real, nos marca en el mapa el camino para recordarnos, cada día, que **entregar diversión es algo muy serio**. Nunca abandona el grupo. 📍⭐

**ADRIANA. Directora de Desarrollo y Proyectos**



En constante búsqueda de actualizaciones para que el sistema funcione. La batería siempre cargada con emociones positivas. 😊



**INMA. Asesoría Jurídica**

Siempre velando por la configuración del grupo y garantizando, en todo momento, que el contenido sea optimista y esté verificado. Asegurando el doble check. ✅😊



**NATALIA. Fundraising**

Atenta a las notificaciones y a las condiciones y términos importantes. Su acceso a los ajustes nos permite seguir entregando emociones positivas a quienes más lo necesitan. 😊



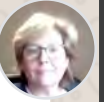
**ANA. Coordinadora de Programas**

En línea para añadir al grupo: positividad, inspiración y creatividad. Siempre... *escribiendo...* 😎



**MAYTE. Especialista Infantil**

Tiene las apps más divertidas y creativas para instalar. Sus juegos tienen una estrategia muy especial: la de generar vínculos. 😊



**Ma CARMEN. Secretaria Técnica**

Conectada con la mejor de las sonrisas, nos encanta recibir sus mensajes de “buenos días”. Alerta para que no se desconfigure nada. 😊



**LAURA. Programas**

Manda los mensajes más emocionantes y especiales al chat. En constante y continuo contacto con nuestros beneficiarios y creando lo más importante: grupo. 😭



**ANGÉLICA. Programas y 2.0**

Nunca te dejará en visto y siempre te dará una respuesta para que las conexiones estén a punto. No dejará que al sistema entre ningún virus. 😊



**SARA. Programas**

Estado: siempre optimista y vital. Añadiendo al grupo archivos que aportan valor a los programas. Creando inolvidables conexiones. 😊

¿Te apetece conocer al equipo y conectar con nuestro chat?

Puedes escribirnos un e-mail a [info@diversionsolidaria.org](mailto:info@diversionsolidaria.org) y te añadimos.

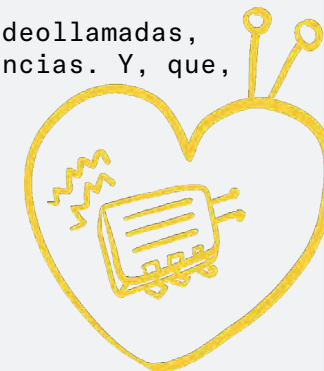
## •-->NUESTRO NUEVO HARDWARE: NUEVAS INSTRUCCIONES.



El año 2020 nos ha dejado claro que, a veces, cuando la vida cambia para hacerse más complicada, tú también cambias para hacerte más fuerte. Y eso es lo que hemos hecho en Diversión Solidaria: **transformarnos -reinventarnos-** para encarar, con fortaleza y optimismo, lo que iba a tambalear nuestros cimientos.

Nuestros públicos han dejado de estar cerca, en el espacio y en el tiempo, para estar en sus casas, y había que llegar a ellos. Para ello, hemos tenido que **dar una vuelta a nuestra manera de conectar** con ellos y crear unas nuevas instrucciones para el sistema de siempre.

Una oportunidad para crecer y llegar a más personas, gracias a un sinfín de herramientas tecnológicas: videollamadas, chats, videotutoriales, experiencias vía Zoom, directos en YouTube... que nos han permitido acortar distancias. Y, que, además, como no podía ser de otra manera, hemos actualizado con nuestro código original: **la creatividad.**



No seríamos nosotros si no le aplicáramos una vuelta creativa a la realidad. Así que nuestro nuevo hardware para 2020 ha funcionado, sin cortes de señal, con una nomenclatura afín a nuestra esencia. Ha sido divertido diseñar nuestro propio diccionario “tecnodiverpositivo” para nuestras nuevas instrucciones:



**CIBEREMOCIÓN:** Nos conectamos con nuestros beneficiarios y sus emociones a través de la tecnología.

**DIVERTUTORIAL:** Dícese de experiencias creativas on line en las que conectar y disfrutar con tu esencia inspiradora.

**DIVERZOOM:** Nuestro nuevo espacio de encuentro. Virtualmente real.

**DIVERLINK:** La creatividad en las ondas. El enlace que se manda es proporcional al que se genera.

**DIVERCHAT:** Estamos siempre en línea, más conectados que nunca.



## -->TECNOEMOCIONARIO: UN CAMBIO EN LOS AJUSTES.

Del mismo modo, nos hemos metido en “ajustes” del 2020 y hemos configurado, con claves de **optimismo y positividad**, y un usb cargado de creatividad, la manera de enfocar y de ver algunas cosas. Con nuestro **tecnocemocionario** le hemos dado la vuelta al año, sin perder señal.



### CONFINAMIENTO

En Diversión Solidaria no hemos renunciado a los **abrazos** a pesar de estar confinados en casa y no poder vernos. Los hemos generado virtuales en la red. **#unabrazoparati**

A pesar de la distancia, y lo difícil de la situación, hemos fortalecido los **VÍNCULOS**.



### RESULTADO POSITIVO

Para nosotros la positividad SIEMPRE será precisamente eso, positiva.  
**El RETO es pensar, vivir y sentir en positivo.**



### NUEVA NORMALIDAD

Queremos seguir entregando diversión y emociones positivas, ahora y siempre, a todos nuestros beneficiarios. Que la **AMISTAD** y los **LAZOS** sigan haciendo posible que juntos es más divertido; que la **FUERZA** y los **MOMENTOS** sigan brillando con luz propia; que nunca se pierda la estrella de la **ILUSIÓN y la SUPERACIÓN**; y, en definitiva, que sigamos viviendo **HISTORIAS** reales de **VIDA**, desde niños a mayores, porque seguimos convencidos de que más mayor, más diversión.

### MASCARILLA

Hemos conseguido que nuestro símbolo más significativo, la **SONRISA**, que ahora no se ve detrás de la mascarilla, siga intacto y se pueda intuir y expresar con la mirada. Porque no solo sonreír es importante sino que, además, **#SonreírEsUrgente**



### DISTANCIA SOCIAL

Los cientos de experiencias on line que hemos preparado con **CREATIVIDAD**, cariño y mimo para nuestros beneficiarios han hecho más cortas, **inspiradoras** y emocionantes las distancias. Porque solo un punto de vista creativo es capaz de cambiar el mundo.

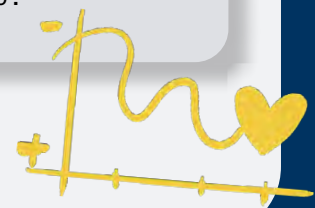


### “EPI”

Emociones  
Positivas Infinitas.

### CURVA

En Diversión Solidaria la curva que nos motiva es la de la **sonrisa**, esa línea curva que lo endereza todo.





**LINK 1 # NIÑOS  
JUNTOS ES MÁS DIVERTIDO!**  
*La diversión conecta  
con los lazos que unen*

Bebés y mamás en situación de dificultad social.  
Niños y niñas con y sin necesidades especiales.  
Niños y niñas ingresados en UCI pediátrica.

  
324  
BENEFICIARI@S

  
88  
EXPERIENCIAS

  
100 HORAS  
DE CONEXIÓN  
TECNOEMOCIONAL



## PROGRAMA PARA BEBÉS Y MAMÁS EN SITUACIÓN DE DIFICULTAD SOCIAL.

.....94 BENEFICIARI@S  
-----67 EXPERIENCIAS  
+++++++77 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

#Método Montessori #Estimulación Sensorial  
#Masaje Shantala #Actividades On Line Activas y Creativas  
#Costura Creativa #Expresión Corporal #Baile #Sueños  
#Fiesta de Navidad

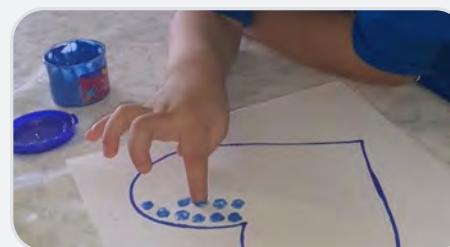
Muy pronto se cumplirán 10 años desde que este programa dirigido a **bebés y mamás en situación de dificultad social**, liderado por nuestra especialista infantil **Mayte González**, comenzara a funcionar bajo un código único: el de **reforzar el vínculo** que existe entre las mamás y sus pequeños.

Y es que, a pesar de que no hay conexión más fuerte y sólida que la que existe entre una madre y un hijo, en ocasiones, esos lazos hay que cuidarlos, afianzarlos y fortalecerlos. Para ello, y concebido siempre como una actuación en red, el programa tiene tres configuraciones: **experiencias dirigidas en exclusiva para los niños y niñas; experiencias diseñadas para las mamás y sus bebés; y experiencias solo para las mamás.** Si bien, todas estas actuaciones se han venido desarrollando en directo y en conexión "piel con piel", desde marzo de 2020, este planteamiento ha sido virtual, vinculado al entorno digital, pero emocionalmente real.



Dentro de las **experiencias diseñadas para los niños**, nuestra especialista infantil aplica el **Método Montessori** para conectar con los más pequeños, buscando en todo momento **activar sus motivaciones e intereses**; fomentar su **autonomía, aprendizaje** y conocimiento del entorno; y estimular su **capacidad creativa y emocional**. En definitiva, favorecer el "clic" con ell@s mism@s.

Así pues, fieles a la esencia Montessori de adaptarnos a cualquier condición que el momento presente requiera, este año, la filosofía de la "montessorización" ha tenido que atravesar tiempo y espacio para llegar a nuestros niños y niñas de 0 a 3 años.



Gracias a actividades y experiencias on line semanales han aprendido a realizar: **circuitos y laberintos caseros; juegos de equilibrio; pintacaras; botellas sensoriales; a seguir la serie; bailar; juegos de manos; puzzles caseros; clasificaciones; a "pisar" la luz; a poner en práctica transferencias con pinza; a "pintar" con hielo y otros materiales; a hacer murales de texturas...** entre muchos otros.

Aunque, normalmente, estas actuaciones se realizan solo con los niños y niñas, precisamente para desarrollar esa confianza en sí mism@s, y afianzar su autonomía e independencia, este año hemos precisado de la colaboración y complicidad de sus mamás para poder llevarlas a cabo.



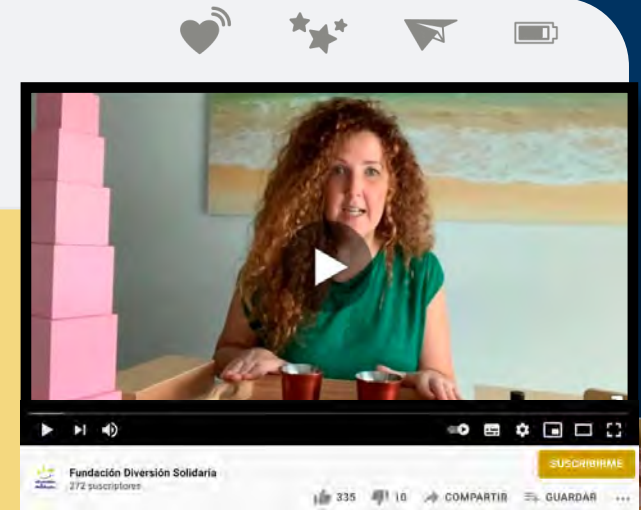
En este sentido, también hemos continuado ofreciendo **propuestas para mamá-bebé** para seguir manteniendo activo y en **on el vínculo**. Desde **Masaje Shantala a gimnasia para bebés; experiencias de estimulación sensorial; decoración de mascarillas; elaboración de un móvil navideño para bebés; cesto de los tesoros y la tradicional fiesta de Navidad**, entre otras.

Especialmente mágica, significativa y emotiva ha sido la fiesta de Navidad ya que, después de casi un año sin vernos, con las medidas de seguridad e higiene que nos marcaban los protocolos, pero con la misma ilusión de siempre, pudimos traer desde tierras mágicas y lejanas a Papá Noel quien les hizo entrega de estupendos regalos, pero, sobre todo, de un recuerdo maravilloso. Porque si en nuestra mano está, nos actualizaremos lo imposible para que eso nunca se pierda.

Completa esta configuración de actuaciones las **experiencias** que preparamos en exclusiva para las jóvenes **mamás**. Solo para ellas. Momentos de **autoestima, valía, motivación e inspiración** para conectar con su “yo” más necesario.

A través de actividades creativas como **la decoración de paraguas, los hiloramas, o la costura creativa**, gracias a la cual han podido confeccionar una preciosa **mantita** o sus propias **mascarillas** de tela; o propuestas más activas como **el baile latino o la gimnasia y ejercicios específicos para la mujer**, todas ellas han podido conectar con sus emociones, sus inquietudes y sus talentos. Porque tener conexión y confianza en un@ mism@ es parte del propio bienestar.

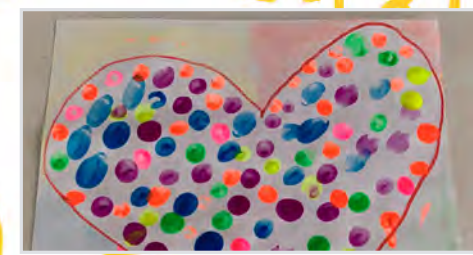
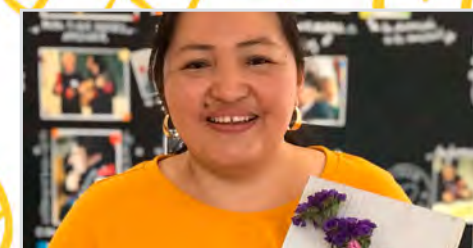
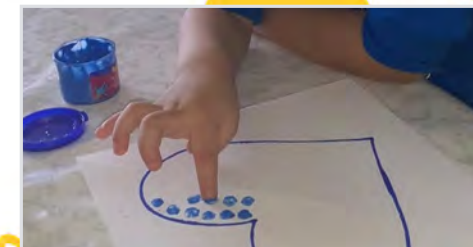
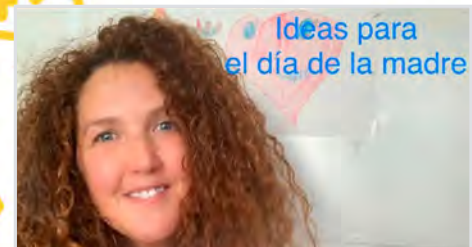
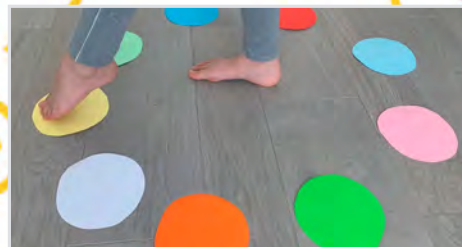
<https://www.vinculosqueconectan.com>



Recuerdos Mejores recuerdos

🔍 Buscar

- Fotos
  - Fototeca
  - Recuerdos
  - Personas
  - Lugares
  - Recientes
  - Importaciones
- Álbumes
  - Álbumes compa...
  - Mis álbumes
- Proyectos
  - Mis proyectos



## PROGRAMA DE INCLUSIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS CON Y SIN NECESIDADES ESPECIALES.

.....195 BENEFICIARI@S

-----10 EXPERIENCIAS

+++++++12 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

#Grafiti #Amistad #Concurso creativo

Nuestra tripulación de **niños y niñas con y sin necesidades especiales** se subía, por primera vez en 2019, a bordo del barco de la amistad. Para ello, participaron en un divertido concurso creativo en el que tenían que contarnos, pintarnos y explicarnos qué se llevarían de tierra en este singular barco. Sus propuestas fueron geniales.

Su **solidaria y divertida travesía** debía continuar en 2020, pero el tsunami que sacudía al mundo también hizo que, poco después de zarpar, tuviéramos que amarrar nuestro barco en puerto.

Solo unos cuantos grumetes pudieron vivir esta aventura que, sin duda, volveremos a retomar. Como buenos marineros, después de equiparse, como corresponde, con sus “trajes” especiales de marineros y marineras y de lucir con orgullo sus chapas de capitanes y capitanas, diseñaron su propio barco con la creativa técnica del grafiti.

Así, con la ilusión del que inicia algo nuevo, del que aprieta el **botón de la emoción**, sin saber todo lo que vendría después, nuestros amigos aventureros empezaban a descubrir el importante valor del trabajo en equipo, del respeto, de la complicidad, de la diversión, de la ayuda... En definitiva, del mejor y más profundo código universal: el de la **amistad**. Conectaban l@s un@s con l@s otr@s, desde un sentimiento puro de optimismo y agrado, empatizando y comprendiendo que tod@s somos iguales y también muy diferentes.

No se habían visto nunca, como ocurre la primera vez que los chicos y chicas que forman parte de este programa se encuentran, pero entre ell@s ya fluían los gestos de complicidad, las risas, las ganas de saber qué pasaría en los próximos meses y los nervios de presentarse a alguien, hasta ahora, desconocido. Nuevas parejas de grumetes que se convertían en amig@s dispuestos a pasárselo en grande y a disfrutar de una travesía que, aunque tuvimos que parar en seco, estamos seguros, no van a olvidar nunca.

Y, como tod@ buen mariner@ necesita su propio barco, nuestros grumetes se pusieron manos a la obra para “construir” el suyo con una técnica muy creativa, a prueba de naufragios, con grafiti y sprays de colores chulísimos. Primero, por parejas hicieron el boceto, y luego, en equipo y en “puerto”, diseñaron y pintaron un barco grande, guiados por el genial Done, al que, por supuesto, pusieron nombre, en consenso: “Titanicexpress”.

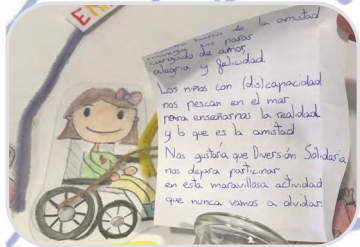
Algunos, acompañando al barco, se atrevieron a pintar una isla desierta a la que llamaron **“La Isla de Juntos es Más Divertido”**. ¡Nos encanta! Y, a la pregunta de qué se llevarían a la isla desierta, además de agua, comida y algún utensilio más, algun@ dijo que se llevaría a un amig@ ... Un buen plan... El mejor.

Ojalá muy pronto, después de todo este tiempo amarrados en puerto, podamos volver a poner a flote el barco de la amistad. Y es que, cuando vuelva a zarpar, lo hará a toda máquina y a toda vela, cargadísimo de ilusión, alegría y todas las ganas que caben en el océano. Estamos deseando decir eso de: ¡Eleveeeeeen anclaaaaaas!

<https://www.la-contraseña-es-la-amistad.es>



- Inicio
  - Explorar
  - Suscripciones
  - Biblioteca
  - Historial
  - Mis videos
  - Ver más tarde
  - Videos que me gustan
- SUSCRIPCIONES
- Música
  - Deportes
  - Videojuegos
  - Películas



Fundación Diversión Solidaria  
272 suscriptores

SUSCRIBIRME

335 10 COMPARTIR GUARDAR



## PROGRAMA PARA NIÑOS Y NIÑAS INGRESADOS EN UCI PEDIÁTRICA.

.....35 BENEFICIARI@S

-----11 EXPERIENCIAS

+++++++11 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

### #Musicoterapia

Hacer que este año las Unidades de Cuidados Intensivos de los hospitales fueran un espacio positivo, esperanzador y optimista ha sido un enorme reto. Quizá el que más. Que la música sonara más fuerte y se impusiera a los sonidos de las máquinas y los equipos médicos parecía casi imposible, pero lo conseguimos. Como siempre, acompañados de las **notas de vida** de nuestros musicoterapeutas y músicos profesionales, Javier Alcántara, Aránzazu Benítez y Natalia Limia, los **menores ingresados en UCI pediátrica y sus familias** pudieron conectar sus constantes y ritmos vitales a los ritmos y melodías que nacían de los diferentes instrumentos que tocaban en las sesiones. Siempre con Disney apoyando en la partitura.

**Melodías terapéuticas** que, además, este año, tenían que llegar a través de una pantalla. Doble reto. Pero también doble conexión: una maravillosamente real y otra necesaria y eficazmente virtual.

Tuvimos que darle la vuelta al pentagrama. Crear e introducir unas nuevas contraseñas para poder llegar al mismo sitio donde llegábamos antes: a reducir la ansiedad de los pacientes y sus familiares; a conseguir una mejora en sus parámetros fisiológicos; a alcanzar una mejora en su estado de ánimo y de bienestar... En definitiva, a extender y alargar el cable para que las ondas sonoras fueran fuertes, energéticas y positivas. Una nueva melodía para un nuevo mundo.

+ La reducción de la percepción del **DO**lor y del estrés, tanto en los menores como en los familiares que les acompañan, es uno de los objetivos transversales del programa.

+ **CRE**atividad: Tuvimos que buscar una nueva manera de captar la atención de los niños y niñas ingresados. A pesar de que Javier, Arancha y Natalia se encontraban a kilómetros de distancia, **SI** estaban muy cerca de sus latidos. Divertidas y dinámicas sesiones on line, incluso con instrumentos reales que proporcionamos a los niños y niñas en los hospitales, para que pudieran tocar en directo y junto a los musicoterapeutas.

+ Los **MI**mos en el alma son un apoyo terapéutico complementario esencial para hacer frente a las situaciones vitales complicadas. Mimos al compás de una canción.

+ **FA**cilitar su expresión emocional y promover cambios positivos en su estado de humor, está en la partitura de nuestros maravillosos musicoterapeutas en cada sesión.

+ **LA** música y la tecnología han transformado la **SOL**edad de un hospital en un espacio alegre, vital y lleno de energía. Gracias a la música hemos conseguido que en las habitaciones en las que nos hemos "colado" todos los días salga el sol.

Y es que al escuchar música se activan áreas del cerebro que se encargan de la imitación y de la empatía, pudiendo cambiar, incluso, nuestro estado de ánimo. Esa **conexión directa entre la música y las emociones** es tan valiosa que podría ser capaz de reprogramar nuestro universo emocional. Porque la música llega a rincones donde nadie ni nada más llega.

<http://www.lamusicaseconectaala vida.com>



Recuerdos

Mejores recuerdos

Buscar

Fotos

- Fototeca
- Recuerdos
- Personas
- Lugares
- Recientes
- Importaciones
- Álbumes
- Álbumes compa...
- Mis álbumes
- Proyectos
- Mis proyectos



LINK 2 # ADOLESCENTES  
TIENES ESTRELLA

La diversión conecta  
con el reto que motiva

ADOLESCENTES CON Y SIN NECESIDADES ESPECIALES.  
PACIENTES Y SUPERVIVIENTES ONCOLÓGICOS ADOLESCENTES.  
ADOLESCENTES Y JÓVENES ADULTOS CON LESIÓN MEDULAR ADQUIRIDA.



## PROGRAMA DE INCLUSIÓN PARA ADOLESCENTES CON Y SIN NECESIDADES ESPECIALES.

.....48 BENEFICIARI@S  
-----13 EXPERIENCIAS  
+++++++26 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

#Drones #Stop Motion #Banda Sonora Original  
#Tecnología #ScapeRoom

Durante todos estos años, los diferentes programas que ideamos y ponemos en marcha nos han ido dejando, para siempre, **amig@s en el camino**. Este ha sido, precisamente, el punto de inicio de nuestro nuevo **programa de inclusión dirigido a adolescentes con y sin necesidades especiales**.

Así pues, con una llamada de nuestros amigos del Colegio de Educación Especial Alenta, con quienes hemos compartido momentos maravillosos en otras acciones y programas, arrancaba el desarrollo de un proyecto apasionante que, con el **mundo tecnológico y sus herramientas** como marco simbólico, llevaríamos a cabo en **Madrid** y en **Badajoz**.

Un programa de nueva configuración, cuyo principal objetivo sería favorecer y fomentar el **descubrimiento de la amistad** entre nuevos compañeros, con distintas necesidades funcionales, a través de diferentes escenarios, actividades y situaciones, y que, cuando le dimos al on, nadie hubiera pensado, ni por lo más remoto, cómo el 2020 lo transformaría.

En este sentido, **tecnología y amistad** han pivotado sobre los conceptos comunes de: **descubrimiento, conexión, conocimiento, interacción, desarrollo, comunicación y proceso**, para poner en marcha esta aventura que despegaba en lo presencial y aterrizaba en lo digital.

Así pues, el inicio de sesión tuvo lugar en Badajoz, con una divertida actividad de **drones** dirigidos por control remoto y técnicas de comunicación propias de una base aérea.

Los chicos y chicas que se encontraban por primera vez, convertidos en pilotos, pudieron desarrollar habilidades y aptitudes como: la memoria, la creatividad, la percepción visual, la atención y la coordinación, con gran destreza. **Conectaron entre ellos y ellas**, poniendo en valor que la amistad es el mejor control remoto.

Avanzando en el calendario, y después de que la vida nos llevara a off, el programa tuvo que transformarse y reiniciarse en el entorno digital. Replanteamos la dinámica pero la esencia, la de reforzar el vínculo de la amistad, permanecería intacta.



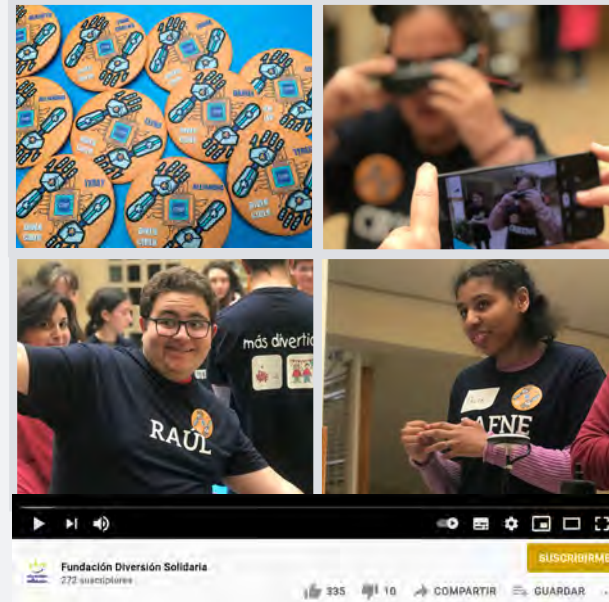
Para ello diseñamos un **videotaller de producción cinematográfica**, a través de la técnica del stop motion o “foto a foto”; un **videotaller de composición de banda sonora original**; y un encuentro digital en directo: un scape room, divertidísimo -“El enigma tecnológico”- para vernos las caras, cada un@ en un punto. **Tod@s conectad@s.**

“Pixélate conmigo”, así titulamos la experiencia de cine, en la que los chicos y chicas de los distintos centros escolares de educación ordinaria y especial desarrollaron el guion, la trama e incluso fabricaron con plastilina y otros materiales los personajes de su película. A través de la técnica de stop motion montaron, en trabajo cooperativo, un pequeño y divertido corto. **Historias reales** basadas en **emociones reales.**

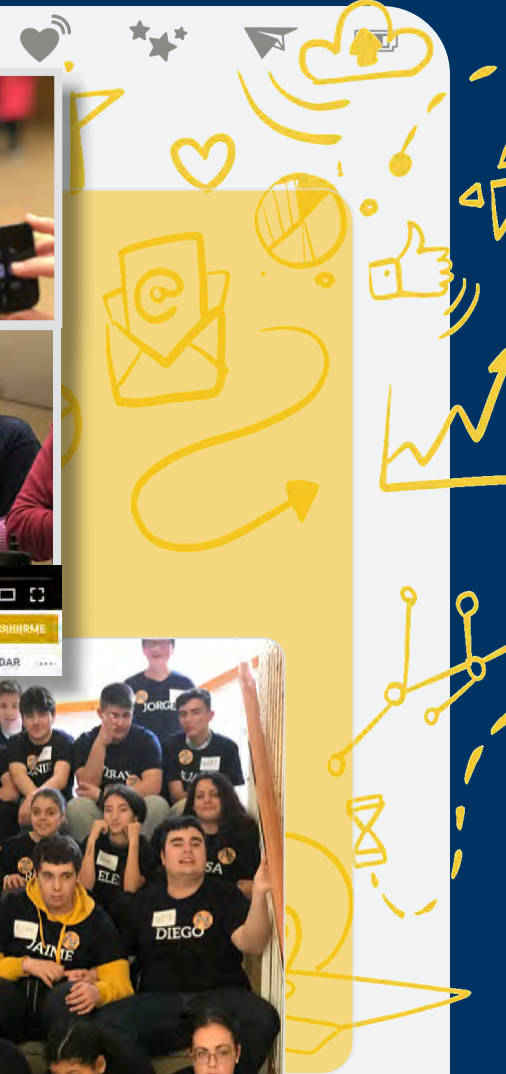
Convencidos de que la amistad es la mejor banda sonora de la vida, planteamos también varias **sesiones on line para la composición**, también en equipo, de canciones. Y es que, producir **música en vivo**, dentro de un contexto divertido, facilita la interacción generando la estimulación necesaria para el desarrollo de importantes aspectos como: la comunicación, la expresividad, la socialización, las relaciones y la autoestima. **Música y tecnología**, siempre en la misma tecla.

Por último, este programa inclusivo, en el que todos los chavales se han puesto **el chip de la amistad**, culminaba con una experiencia y aventura tecnológica virtual, pero en tiempo real, a través de un **scape room personalizado**. Así pues, con el objetivo de: fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y la organización en pequeños grupos; crear sentimiento de grupo y trabajar por un objetivo común; fomentar la capacidad de superación y de observación y aprender contenidos específicos de una manera lúdica, tod@s ell@s conectaban para resolver el enigma final.

Y es que la tecnología y el mundo digital han sido el **inicio, el apagado y el reinicio de todo.** Gracias a ese universo hemos podido dar al “Guardar como” del programa.



<http://www.ponteelchipdelamistad.com>



Inicio

Explorar

Suscripciones

Biblioteca

Historial

Mis videos

Ver más tarde

Videos que me gustan

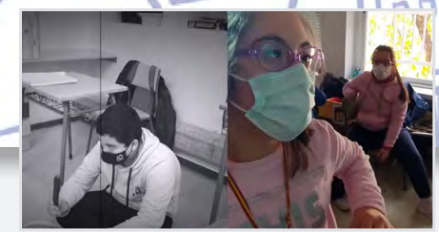
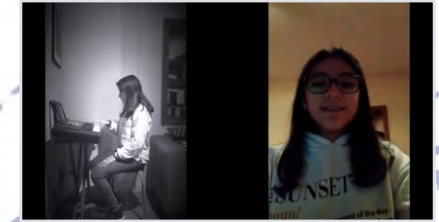
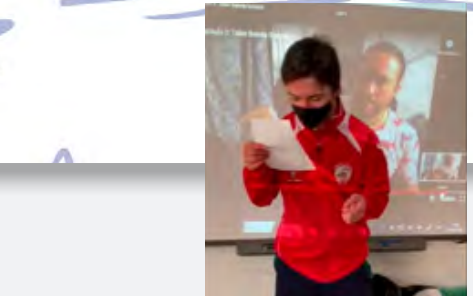
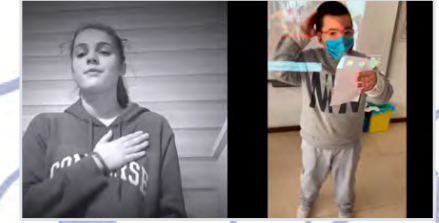
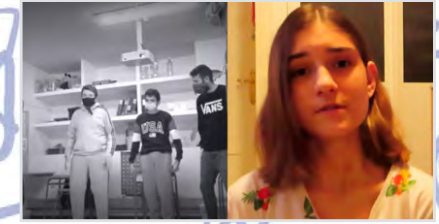
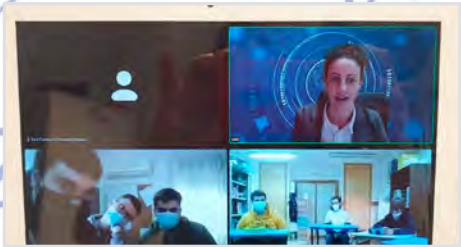
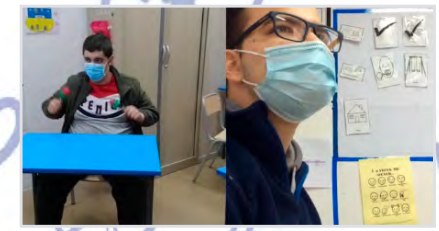
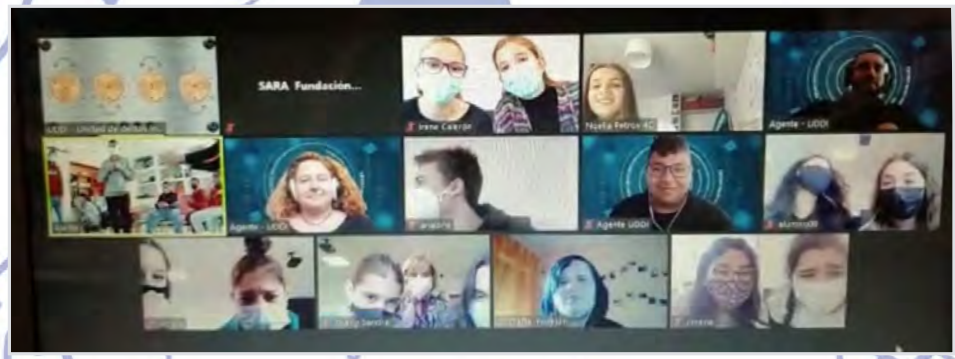
SUSCRIPCIONES

Música

Deportes

Videojuegos

Películas





## LINK 3 # ADULTOS CON LUZ PROPIA

La diversión conecta  
con la fuerza que  
inspira, mima  
y emociona

286  
BENEFICIARIOS

115  
EXPERIENCIAS

203  
HORAS DE  
CONEXIÓN  
TECNOEMOCIONAL



*diversión solidaria*

- Cuidadores no profesionales.
- Pacientes oncológicos y supervivientes adultos.
- Pacientes críticos ingresados en UCI.
- Mujeres y menores víctimas de violencia de género.

## PROGRAMA PARA CUIDADORES NO PROFESIONALES.

.....20 BENEFICIARI@S

-----7 EXPERIENCIAS

+++++++14 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

#Creatividad #Zentangle® #Pasta fresca  
#Cestería en papel #Escultura en papel #Telar  
#Teñido con pigmento natural

Cuidar al cuidador ha sido, desde siempre, la copia de seguridad de este programa. Poner en valor el rol del **cuidador de mayores con Alzheimer**; darles su tiempo y su espacio; proporcionarles los mimos y las caricias emocionales necesarias; y ofrecerles la inspiración con la que hicieran “clic” ha estado grabado en nuestro disco duro desde el inicio.

Porque ellos y ellas sí que son la **red de redes**, el enlace absoluto para cuidar y acompañar a quienes más lo necesitan. **Cuidadores de emociones no profesionales** que, para brillar con luz propia y ofrecer su mejor versión a las personas que dependen de ell@s, necesitan mejorar su autoestima; reducir su ansiedad; mejorar su interacción y comunicación con los demás; aumentar su bienestar; mantener la mente activa; dejarse llevar solo por los sentimientos positivos y la inspiración...

Y son, precisamente, esas **emociones positivas** las que activan y fortalecen el **diálogo optimista** con un@ mism@ y, también, fortalecen vínculos con otras personas que se encuentran en la misma situación de tener que dedicar todo -o casi todo su tiempo- a cuidar.

Para todos ellos y ellas planteamos **experiencias creativas** con las que dejar volar su inspiración, desconectar por unas horas, y conectarse de nuevo con una actualización mucho más activa, positiva y, en definitiva, más feliz. Que haya más horas en el día con recuerdos alegres, divertidos

y bonitos y no al revés. Para que sea el optimismo, la fortaleza y la positividad lo que se instale en el servidor. Porque el cuidador debe estar bien, para cuidar mejor.

Así pues, desde el **monederito en piel** con forma de oso que pudimos hacer de forma presencial en grupo, a las experiencias creativas on line que tuvimos que recalculas como el **Zentangle®** o **yoga de la mente**; el **teñido de tejidos con pigmentos naturales**; las “**esculturas**” en papel; el **tapete con la técnica del telar**; la **elaboración de pasta fresca italiana o la cestería con papel**, nuestro propósito ha sido generar en ellos “cookies” positivas para que sus “páginas” emocionales se cargaran más rápido y su navegación por la vida fuera lo más fácil posible.

 <http://www.cuidaralquecuida.com>

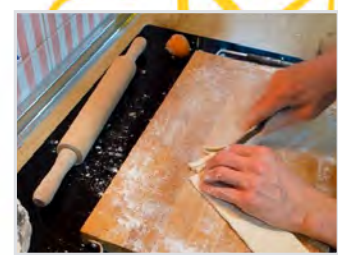
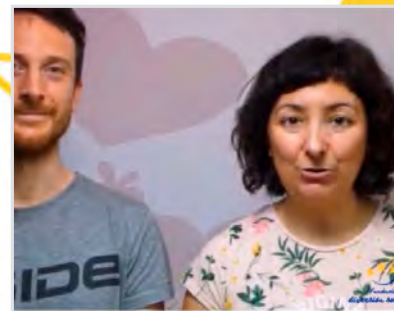
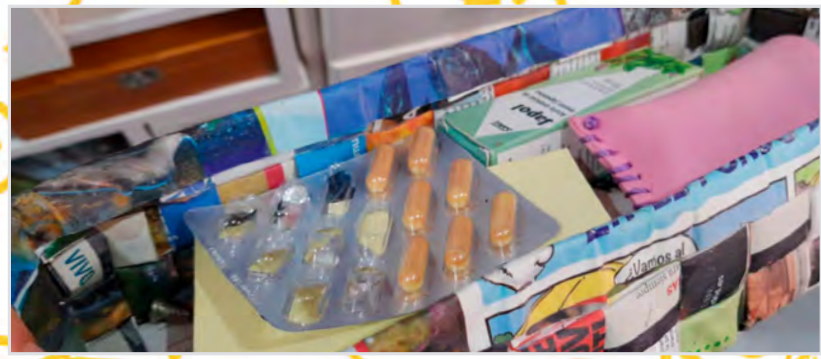


Recuerdos

Mejores recuerdos

Buscar

- Fotos
  - Fototeca
  - Recuerdos
  - Personas
  - Lugares
  - Recientes
  - Importaciones
- Álbumes
  - Álbumes compa...
  - Mis álbumes
- Proyectos
  - Mis proyectos





## PROGRAMA PARA PACIENTES Y SUPERVIVIENTES ONCOLÓGICOS ADULTOS.

.....69 BENEFICIARI@S  
-----23 EXPERIENCIAS  
+++++++27 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

#Inteligencia Emocional #Zentangle@  
#Pasta fresca #Costura Creativa  
#Técnicas Creativas #Cocina saludable  
#Lettering #Hiloramas

Durante los siete años que nuestro programa para **pacientes y supervivientes oncológicos adultos** lleva en activo, el algoritmo ha sido siempre el mismo: conseguir que se **mimen**, se **cuiden** y se **emocionen**. Tanto en formato presencial como en virtual hemos tocado todas las teclas para que **sientan, vivan y piensen en positivo**, convencidos de que **hay VIDA durante el cáncer**.

Y es que si hay un colectivo que sepa, en propia piel, lo que es que la vida se detenga en seco, que todo salte por los aires, te dé un giro y un vuelco de 180°, ese es el paciente y superviviente oncológico. Nosotros, como siempre, pero desde el mes de marzo con mucha más intensidad, hemos hecho lo imposible por ofrecer y favorecer un espacio en el que **conectaran y reconectaran**, pero ell@s son los que, verdaderamente, nos han enseñado el significado y sentido de la resiliencia en toda su dimensión.

Además, y a pesar de las circunstancias, este año, el programa **ha crecido y se ha expandido a nivel nacional**. Se ha hecho aún más grande en la adversidad. Y es que llevar estas experiencias también a: **Córdoba, Alicante, Barcelona, Málaga, Murcia, Granada, Sevilla o Algeciras** ha sido una actualización que nos hace especialmente felices.

[WWW.ME EMOCIONO.COM](http://WWW.ME EMOCIONO.COM)

Porque la distancia nunca debería ser una excusa para no **seguir compartiendo un espacio de aprendizaje, expresión y empatía libre de juicios**, de la mano de nuestra **psico-oncóloga, Ana S. Preysler**, nuestro@s beneficiari@s comparten sin juicios sus emociones. Aprender a comunicar lo que sienten y lo que hay detrás de las palabras; manejar la incertidumbre; mejorar la autoestima y trabajarla desde una percepción positiva y sanadora; cuidar el diálogo interno; convencerse de que el cambio comienza dentro de uno mismo; eliminar pensamientos destructivos y negativos... han sido algunos de los grandes temas que se han tratado en estas experiencias, hasta cuando pudieron ser presenciales, y, posteriormente, on line, en las que la conexión se ha conseguido en todos los sentidos. **Conectados con la emoción al infinito**!



## WWW.ME INSPIRO.COM

Porque la creatividad no entiende de límites, ni de confinamientos, ni de “noes” que se pongan por delante, las propuestas on line que les hemos acercado: desde el **Zentangle**®, un momento perfecto de conexión con un@ mism@, para agradecer lo bueno de cada día, de relajación, de concentración, donde la goma de borrar no existe; o el **Lettering**, una técnica motivadora y muy artística, han conectado con nuestr@s beneficiari@s. Estando cada uno en un punto, lejos y en remoto, la chispa ha prendido con la misma energía.

Por suerte, la técnica del **hilorama** pudimos ponerla en práctica de manera presencial a principios de año. Nadie, por aquel entonces, podía imaginar lo que se nos vendría encima. Hoy, ese tramado de coloridos y vistosos hilos ha cobrado un sentido muy especial. Junt@s, codo con codo, mano a mano, **conectad@s en el momento presente**, tejieron una preciosa red en forma de corazón. Clavos bien apuntalados, nudos firmes y tensión fuerte para dibujar con el hilo. Con el tiempo hemos entendido lo que significaba esa red y lo importante que fue tejerla junt@s. Esa red ha sido su fuerza. Conectad@s y enredad@s en lo real y en lo virtual.

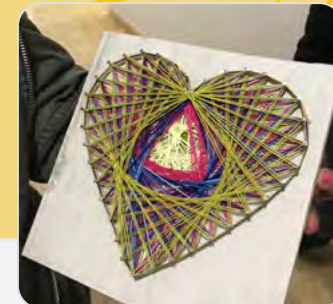
En definitiva, unas inspiradoras y “terapéuticas” horas en las que han podido desenchufar de su rutina para salir del entorno de la enfermedad, en las que han compartido experiencias y emociones con otros iguales que están pasando por el mismo momento vital.



Además, **Belén Toledo**, superviviente de cáncer y beneficiaria de la Fundación, nuestra “diver-ciber-inspiradora” más creativa, ha conectado con tod@s ell@s consiguiendo que, aunque estuviesen lejos, se sintieran muy cerca.

Desde **flores de papel** a **calabazas de tela**, la creatividad, la inspiración, la autoestima y la capacidad de superación se “han colado” en todas las “ventanitas” del Zoom.

Y es que la creatividad, que tiene que ver con saber establecer conexiones con cables de colores distintos, ha sido la clave de acceso para entrar en el nuevo mundo.

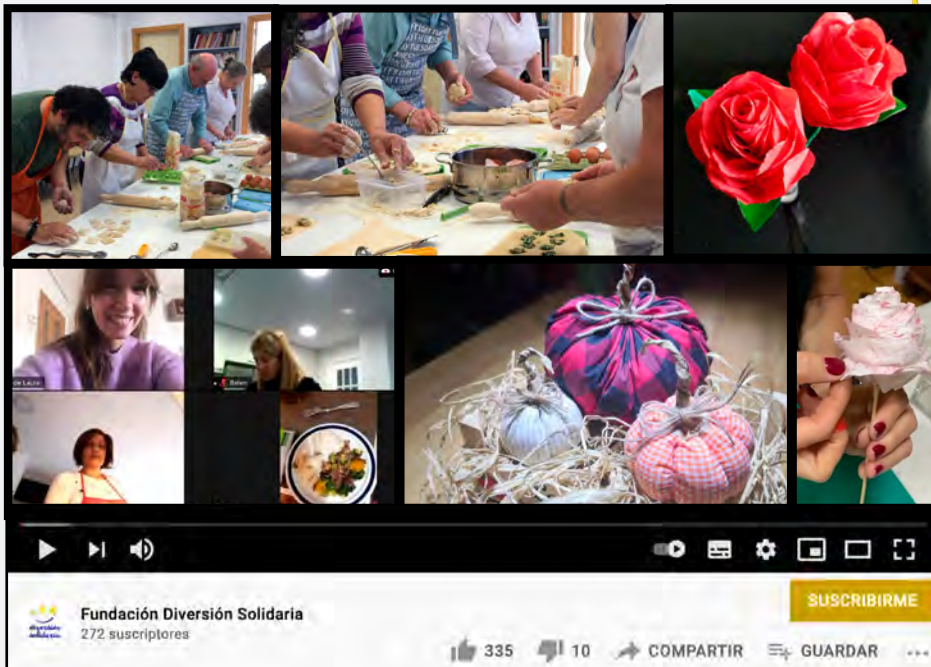
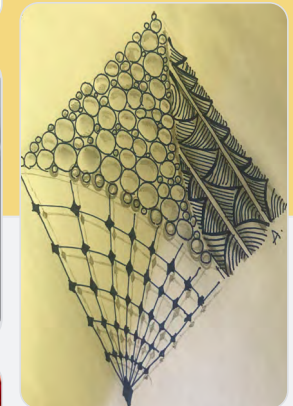
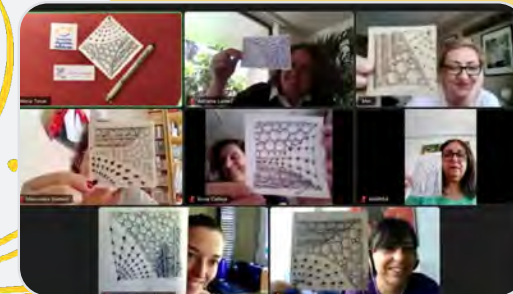


## WWW.ME MIMO.COM

Porque cuidarnos por dentro y por fuera nos ayuda a vivir mejor y de manera más positiva. Por esta razón, de la mano de la incombustible y maravillosa Laura Bustarviejo de la escuela de cocina "Un poco más de sal" hemos preparado una **gastroexperiencia on line**, sana, rica y saludable. Y, también con la genial Ruth Franganillo, del Taller de Florita Florituras, tanto en presencial cuando se podía, concretamente en Guadalajara, como en digital, han aprendido a elaborar una deliciosa **pasta fresca italiana**. Momentos especiales, unid@s y conectad@s por la fibra emocional y tecnológica.

Desde aquí, nuestro recuerdo para Horten, Sofía y Yolanda. Nos quedamos con vuestras infinitas y valientes sonrisas.

<http://www.lainspiraciónnosconecta.com>



## PROGRAMA PARA PACIENTES CRÍTICOS INGRESADOS EN UCI.

.....25 BENEFICIARI@S

-----10 EXPERIENCIAS

+++++++12 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

#Musicoterapia #Desayunos optimistas

En 2020, las Unidades de Cuidados Intensivos de los hospitales de nuestro país, y de todo el mundo, han sido el lugar más desesperanzador, crítico y desolador. Mucho más de lo que hubiéramos podido imaginar. Conseguir **reactivar la ilusión, la energía positiva y la luz**, era una aplicación difícil, complicadísima, de instalar. Quizá la que más. Pero la profesionalidad de los **musicoterapeutas Javier Alcántara, Aránzazu Benítez y Natalia Limia**, su entusiasmo por conectar con los **pacientes ingresados en la UCI y sus familiares**, y el afán por desbloquear todo lo que estaba haciendo interferencia, hicieron que nuestro programa de **musicoterapia** siguiera sonando en el Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz. Y es que la **música** es y será el **antivirus** más potente.

Lógicamente, durante los primeros meses del año, la atención, el esfuerzo y la dedicación de nuestros maravillosos profesionales sanitarios estaba en otro lugar. No podía ser de otro modo. Por esta razón, nuestra manera de estar cerca de todos ellos, de agradecer su absoluta entrega, se convirtió en hacerles llegar semanalmente unos **desayunos optimistas** para que pudieran hacer frente al día de la manera más dulce posible. Porque estar alegre en los momentos difíciles es vital. Porque por cada minuto de miedo, tristeza y rabia se pierden 60 minutos de alegría. Y ese tenía que ser “el botón de inicio” cada día.

Desde aquí, a todos los sanitarios, y en especial a todos los profesionales del Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz y del Hospital Universitario Ramón y Cajal, GRACIAS, por ser y estar, porque vosotros sí que sois nuestras estrellas que más brillan.

Avanzado el año, pudimos retomar con los pacientes las sesiones de musicoterapia, esta vez on line, pero en directo y en tiempo real. Un momento muy especial con el que pretendemos mejorar el estado de ánimo y emocional del paciente, disminuir su ansiedad y agitación, favorecer su relajación y, en definitiva, contribuir en la mejora de su estado general de salud.

El final de año no pudo tener un mejor cierre con la celebración del **“I Encuentro on line de Musicoterapia y Emociones Positivas en la UCI”**. Una interesantísima conexión que contó con la intervención de nuestra Directora General María Parra; Gabriel Heras, médico especialista en cuidados intensivos y creador de Proyecto Humanizando los Cuidados Intensivos HU-CI; María Cruz Martín Delgado, jefe SMI del Hospital Universitario de Torrejón; Berta Ramos, supervisora SMI del H.U. Torrejón y Javier Alcántara, nuestro musicoterapeuta y colaborador. En él se presentó la **“Guía para el diseño e implementación de un programa de musicoterapia en una UCI”**, con el objetivo de orientar y apoyar la implementación de un programa de musicoterapia en el ámbito hospitalario.

Y es que, una vez más, comprobamos la fuerza y el poder de la música y de cómo es capaz de romper una lágrima, hacernos sonreír y conectar directamente con los recuerdos que laten en el corazón.

**Pulsaciones inolvidables.**  
**Música terapéutica.**  
**Conexión vital.**

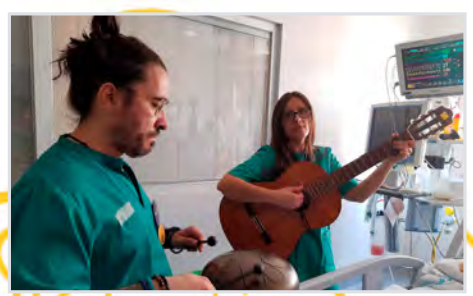
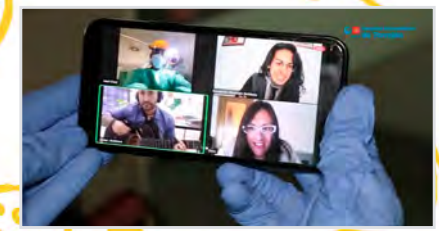
<http://www.lamusicaconectaconelcorazon.com>

Recuerdos

Mejores recuerdos

Buscar

- Fotos
  - Fototeca
  - Recuerdos
  - Personas
  - Lugares
  - Recientes
  - Importaciones
- Álbumes
  - Álbumes compa...
  - Mis álbumes
- Proyectos
  - Mis proyectos



## PROGRAMA PARA MUJERES Y MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

.....172 BENEFICIARI@S

-----75 EXPERIENCIAS

+++++++150 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

**#Técnicas Creativas #Zentangle® #Vínculos  
#Baile #Yoga #Gimnasia específica para la mujer  
#Juego #Repostería Creativa #Lettering  
#Costura creativa #Hiloramas #Terapia con perros  
#Arte divertido #Origami #Ilustración**

Nuestro programa de ocio y tiempo libre para **mujeres y menores víctimas de violencia de género** también ha tenido que ser recalculado y reinventado en este 2020 que le ha dado la vuelta a todo. No hemos tenido opción pero, igualmente, se ha descargado e instalado con el mismo mimo, cariño e ilusión.

Tres "site" forman parte de este programa: **ESPACIO TÚ**, donde planteamos experiencias dirigidas solo para ellas. Un espacio, de mimo y de conexión interior, para también compartir y conectar junto a otras mujeres con las que tienen algo en común: un mismo momento vital. **ESPACIO BRILLA**, en el que programamos actividades creativas, inspiradoras y especiales, para favorecer su autoestima y motivación por saberse capaces de realizar sus propios proyectos creativos. Y el **ESPACIO JUNTOS** o momentos para compartir, para estrechar vínculos entre las madres y sus hijos e hijas. En definitiva, para vivir experiencias enriquecedoras que fortalezcan esos lazos. La suma de todo: **ESPACIO CONEXIÓN**.

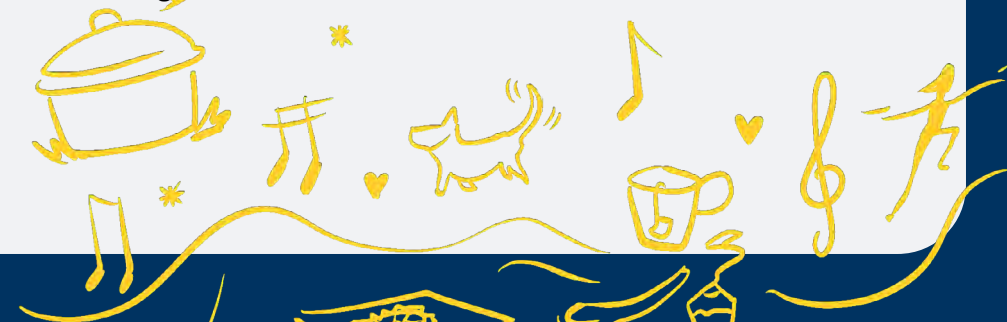
Tres espacios diferenciados pero conectados entre sí y con un objetivo común: romper con la rutina y conseguir que se olviden, aunque sea por unas horas, de su complicada situación. Y es que cuando la complicación vital está en el motor de arranque tenemos que hacer todo lo posible (y lo imposible) por reprogramar esa situación. Para ello, las experiencias que les proponemos, para hacer solas o junto

a sus hijos e hijas, han perseguido, en lo presencial y también en el entorno digital, precisamente eso: conectar con su yo, para brillar con luz propia.

Por suerte, el principio de año nos permitió juntarnos y compartir tiempo, cuando por aquel entonces, las sonrisas se veían sin mascarillas de por medio. En este Espacio Brilla, las beneficiarias elaboraron un precioso **hilorama** que encerraba un corazón en un bote de cristal. Una red colorista y optimista que significaría mucho más que un hilo, sería toda una declaración de intenciones. Una red para sostener lo importante... un recipiente siempre lleno de momentos positivos. Después, juntos, compartieron una divertida sesión de **terapia con perros** a través del **Método PANAMA** (Psicomotricidad Animales Naturaleza Agua Música y Arte) con nuestros amigos de CITA Terapias y Animales que nos ayudan a cuidar y mejorar el bienestar emocional de quienes más lo necesitan.

Desde este momento, nuestra conexión con las mujeres y sus menores a cargo víctimas de violencia de género fluiría a través de una pantalla y sin perder WI-FI. Así pues, les hemos hecho llegar infinitas experiencias creativas on line para seguir ...en línea: **videotutoriales** para confeccionar sus **propias mascarillas de tela; bolsa de fruta con trapillo; cestería en papel; joyero de tela para armario; Lettering; Zentangle®; marcapáginas; mandalas; decoraciones navideñas; calendario de Adviento con materiales reciclados...**

También videotutoriales de **baile**, con el genial Camilo Becerra; master class on line de gimnasia y **ejercicios físicos específicos para la mujer** de la mano de MamiFit; cocina creativa sana y saludable; y sesiones de **yoga**, relajación y **meditación**, para cuidar cuerpo y mente, con Begoña de La Morada del Yoga.

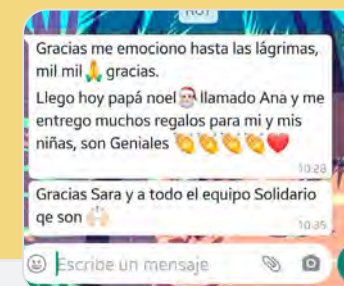


Para los **menores de 3 a 6 años**, nuestra especialista infantil Mayte González, ha propuesto infinitos juegos, actividades, retos... para divertirse y pasar momentos de calidad, con la concentración ocupada y motivada. Para ello, les hicimos llegar nutridos kits de material creativo para llevarlos a cabo, al igual que para **los adolescentes, de 7 a 17 años**, para quienes, este año, como novedad, también hemos enviado materiales y propuestas afines a sus intereses e inquietudes. Desde **mandalas a láminas para decorar con arena** de colores, con un mensaje muy especial y motivador: "Todo saldrá bien", pasando por minicursos de **magia** on line de la mano del genial Mago Juanky; **talleres de ciencia** para hacer slime o magnetismo junto a la Academia de Ciencia de Leonardo Stem; los **videotutoriales** de Mirarte para acercarlos de una manera lúdica y divertida al **mundo de arte y sus artistas**, haciendo pop ups o retratos con materiales reciclados inspirados en Archimboldo; taller de **cómic e ilustración** para ser capaces de plasmar las emociones con dibujos, un lápiz y un papel; de **origami**; o el taller de **repostería creativa** de la mano de la dulce y maravillosa Alma Cupcakes.

Cómplices maravillosos para un programa muy especial que no podíamos dejar desconectado.

**Navidad** fue el cierre perfecto a este especial programa. Cada uno de los niños y niñas escribió su carta de deseos y Papá Noel les envió uno a uno todos los paquetes y regalos que tenía para ellos y ellas, y también para las mamás, porque la ilusión no tiene edad. Un momento absolutamente necesario y mágico.

<http://www.espaciosconectados.com>

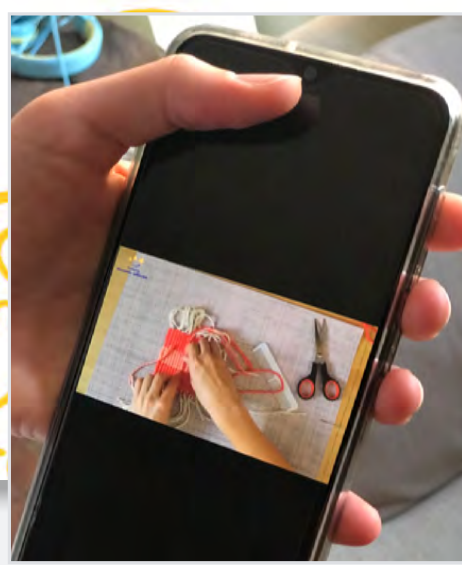
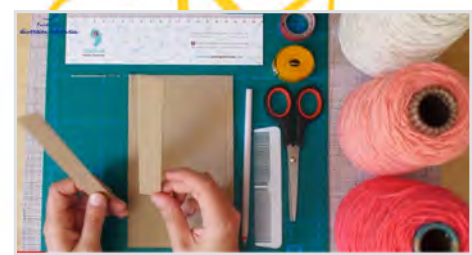
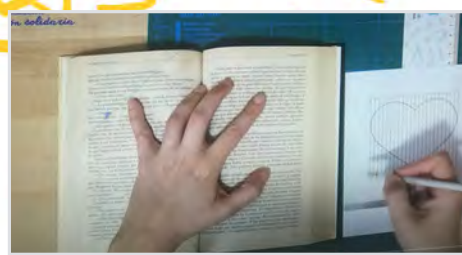
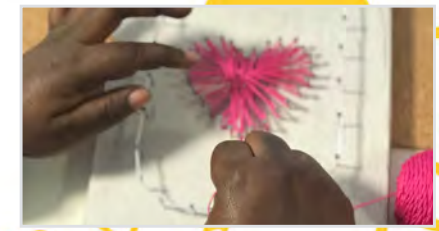
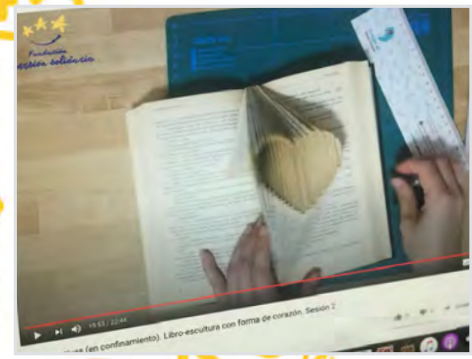


Recuerdos

Mejores recuerdos

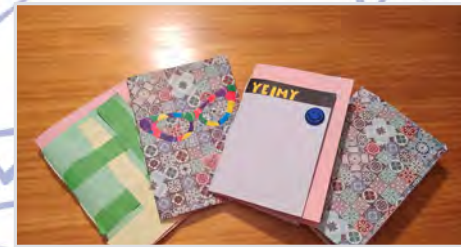
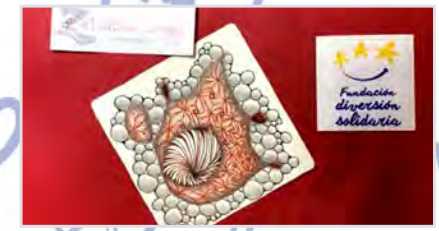
🔍 Buscar

- Fotos
  - Fototeca
  - Recuerdos
  - Personas
  - Lugares
  - Recientes
  - Importaciones
- Álbumes
  - Álbumes compa...
  - Mis álbumes
- Proyectos
  - Mis proyectos





- Inicio
  - Explorar
  - Suscripciones
  - Biblioteca
  - Historial
  - Mis videos
  - Ver más tarde
  - Videos que me gustan
- SUSCRIPCIONES
- Música
  - Deportes
  - Videojuegos
  - Películas



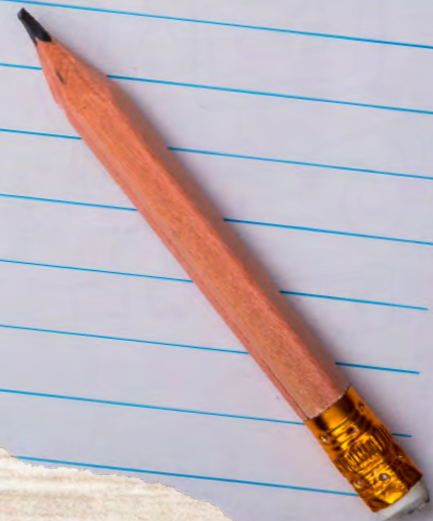


LINK 4  
# MAYORES  
MÁS MAYOR,  
MÁS DIVERSIÓN

La diversión conecta  
con las vivencias que recuerdan

Mayores con Alzheimer.  
Mayores de 65 años.

😊 197 BENEFICIARI@S  
🕒 128 EXPERIENCIAS  
🕒 128 HORAS DE  
CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL



## PROGRAMA PARA MAYORES CON ALZHEIMER.

.....109 BENEFICIARI@S

-----31 EXPERIENCIAS

+++++++31 HORAS DE CONEXIÓN TECNOEMOCIONAL

### #Musicoterapia

La música tiene conexión directa con los recuerdos que viven en el corazón. Activa los archivos vitales escondidos y conecta con las teclas de la emoción.

Los **mayores con Alzheimer** tienen muchas dificultades para expresar lo que sienten, para verbalizar e identificar sus emociones. En este contexto, la musicoterapia canaliza y hace posible esa descodificación porque a través de la memoria musical, por asociación y emoción, se accede a otras memorias, a otros rincones del disco duro, y se alcanzan y actualizan los **recuerdos**. La musicoterapia es un canal y aplicación terapéutica que ofrece valiosos beneficios a nivel emocional, pero sobre todo contribuye a abrir nuevos canales de comunicación. Porque con la música un@, alguna vez, ha llorado, ha reído, ha sentido, ha conectado con algo o con alguien, ha recordado... en definitiva, ha vivido.

En muchas ocasiones, los pacientes con Alzheimer olvidan acontecimientos de su vida, pero son capaces de recordar su banda sonora; pierden la capacidad del lenguaje, pero cantan al escuchar una canción conocida; presentan apatía, pero se emocionan al escuchar los primeros acordes de una canción; sufren decaimiento y depresión, pero sonríen ante el reto de tocar un instrumento... Y es que la **música tiene el poder de conectar** con un@ mism@ y con los demás como ninguna otra disciplina artística. Tiene el poder de **hacer feliz** a las personas.

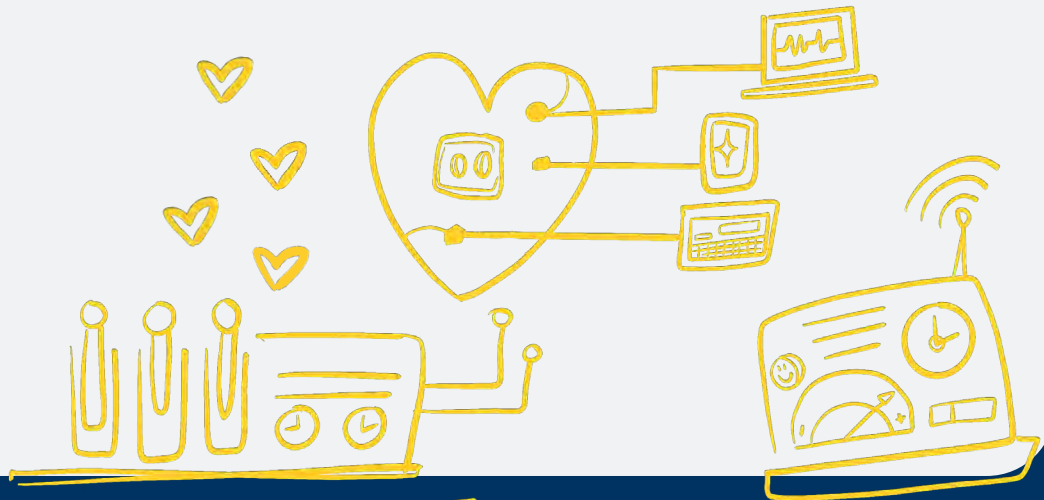
En este sentido, para favorecer la dinámica de la identificación de las emociones, este año hemos incorporado al programa la **“(Diver)Ruleta Musical”** en la que todas las emociones, todas, han tenido su espacio: alegría, miedo,

tristeza, empatía, enfado, ilusión... Así, con el juego de qué emoción se abordaría en cada sesión, nuestro musicoterapeuta Javier Alcántara, los primeros meses del año, acompañaba sus instrumentos con esta divertida ruleta que, cada día, componía una banda sonora diferente.

Momentos para ejercitar la memoria, las funciones ejecutivas y la psicomotricidad de los mayores con Alzheimer pero, sobre todo, **un espacio donde expresarse sin juicio a través de la música** y de los ritmos y melodías que ellos mismos crean. Un maravilloso dominio en el que volver a reencontrarse con la capacidad de crear, con el sentimiento de autovalía y con la autoestima.

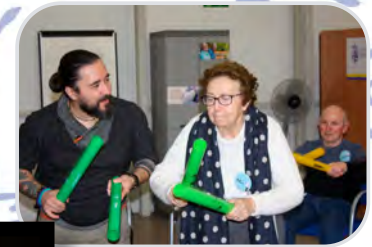
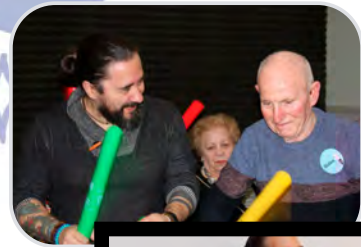
En 2020, aunque la situación eliminó de raíz la presencialidad, conscientes de lo importante que para este colectivo es el trabajo constante y diario y la rutina, adaptamos el programa a una versión on line, para que mayores y sus familiares pudieran seguir disfrutando de los beneficios de las sesiones de musicoterapia.

No podíamos dejar en off su activación y estimulación física y cognitiva, para ello las indicaciones on line del musicoterapeuta, adaptadas para que pudieran realizarse desde casa, ayudaban a las familias a **seguir conectad@s**. El tiempo y la distancia no han sido un problema para que en las sesiones se pudiera seguir estimulando su atención, su orientación, su comunicación y su memoria.





- Inicio
  - Explorar
  - Suscripciones
  - Biblioteca
  - Historial
  - Mis videos
  - Ver más tarde
  - Videos que me gustan
- SUSCRIPCIONES
- Música
  - Deportes
  - Videojuegos
  - Películas



Fundación Diversión Solidaria  
272 suscriptores

SUSCRIBIRME

335 10 COMPARTIR GUARDAR

## VOLUNTARI@S CONECTAD@S.

Si en tu usuario introduces **“voluntario”** y en las contraseñas: **tiempo, dedicación y ganas** de echar una mano, accedes a la maravillosa y solidaria página del voluntariado.

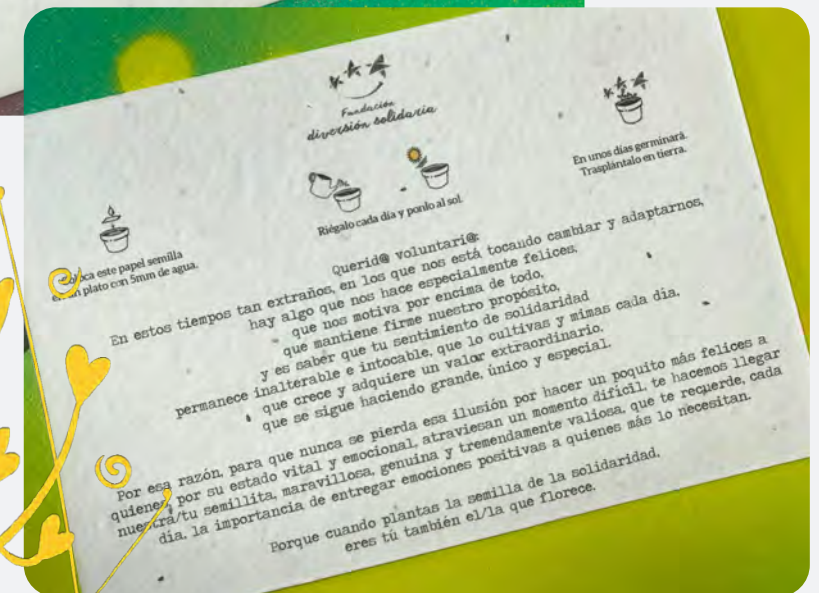
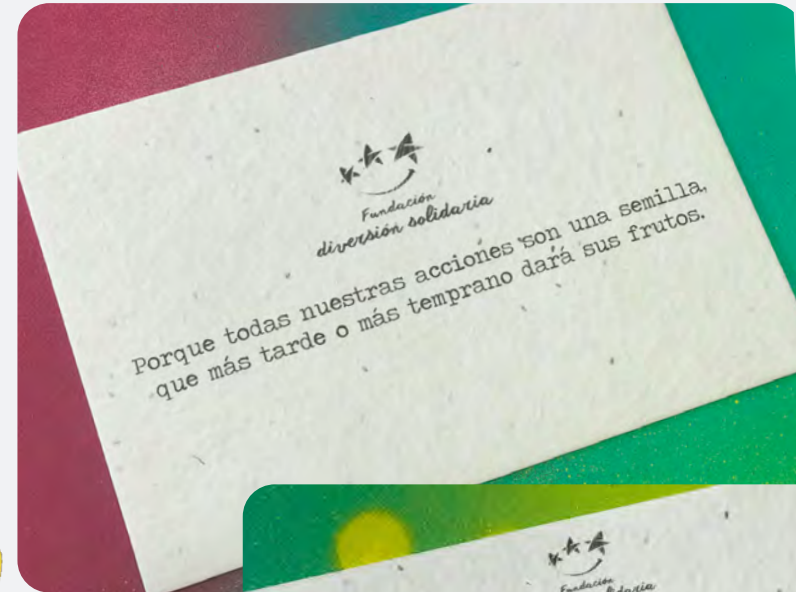
Un espacio en el que muchas personas, desde distintos lugares y aportando cosas, por pequeñas que puedan parecer, pueden conseguir algo muy grande. Incluso en remoto están conectadas por el mismo compromiso: **el de aportar sin recibir nada a cambio, nada más que la sonrisa del que recibe.**

Y es que dar sin esperar es una de las sensaciones más plenas y sinceras que existen y, este año más que nunca, hemos comprobado cómo tender una mano, escuchar a quien lo necesita o abrazar en la distancia genera en un@ mism@ una carga positiva prácticamente infinita.

Cuando un@ se carga con la batería del voluntariado, el porcentaje siempre está al cien por cien.

Gracias a tod@s, personas anónimas y empresas que han decidido realizar su voluntariado corporativo con nosotr@s. Deseamos, con toda nuestra energía, que la red del voluntariado siga creciendo cada día.

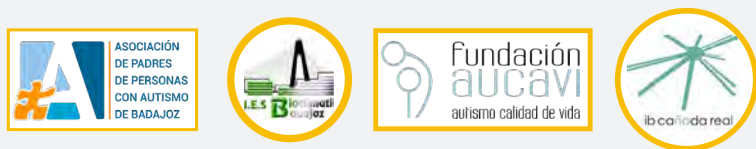
**@GRACIAS a TOD@S!**



## COLABORACIÓN VIRTUAL.

Para poder **generar emociones positivas y seguir entregando diversión como terapia complementaria** a los que más lo necesitan, precisamos de colaboradores que quieran conectarse a nosotr@s, a nustr@s beneficiari@s y a nuestros programas. Este año, nuestra conexión y enlace con ell@s ha sido virtual, pero igualmente emocionante y necesaria. Además, cuando se innova siempre se precisa de colaboración, por lo que, gracias a todos los que, en esta nueva situación, habéis aportado vuestra mejor versión para que pudiéramos, de la mejor manera posible, dar una vuelta y transformar nuestros programas para que fueran accesibles a tod@s nustr@s beneficiari@s.

En 2020, se han sumado:



## AYUDAS SOLIDARIAS.

Cuando en el asunto del correo electrónico vemos en la frase: **“Quiero ayudar”** la sonrisa se nos ilumina y nos carga la batería para todo el día, para todo el mes, y para todo el año. Un año especialmente complicado en el que, aun así, hemos seguido contando con la ayuda de grandes y solidarios amigos que no han dudado ni un segundo en aportar. A pesar de que cambiábamos la manera de llegar a nuestros públicos, su confianza y su generosidad nos han mantenido conectados con la misma intensidad e ilusión. Su ayuda y compromiso han desbloqueado todas las dificultades.



## PREMIOS.

Ver reconocida y agradecida nuestra misión es poner nuestra **ILUSIÓN, MOTIVACIÓN y COMPROMISO** con la tecla de Bloq. Mayúsculas. Todos y cada uno de los reconocimientos nos conectan y reconectan con nuestro propósito original, el que viene de fábrica: **entregar diversión, sonrisas y emociones positivas a quienes más lo necesitan.**

### FUNDACIÓN CEPESA: PREMIO AL VALOR SOCIAL 2020

Los Premios al Valor Social de la Fundación Cepsa son una iniciativa que pretende reconocer y premiar proyectos sociales dirigidos a mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad social. Nuestro **programa para bebés y mamás en situación de dificultad social** ha sido reconocido con este galardón que nos activa para seguir en on. Porque en situaciones difíciles hay lazos y conexiones que se deben fortalecer.

### UN JUGUETE UNA ILUSIÓN

Un año más formamos parte de la campaña solidaria “Un Juguete una Ilusión”. En colaboración con la Fundación Crecer Jugando y RNE, con la compra de bolígrafos mágicos y solidarios que “pintan” juguetes, hacemos realidad la ilusión de **nuestr@s niños y niñas en situación de dificultad social**. Nunca una cosa tan pequeña pudo conseguir algo tan grande.

**#UnJugueteUnaIlusión**

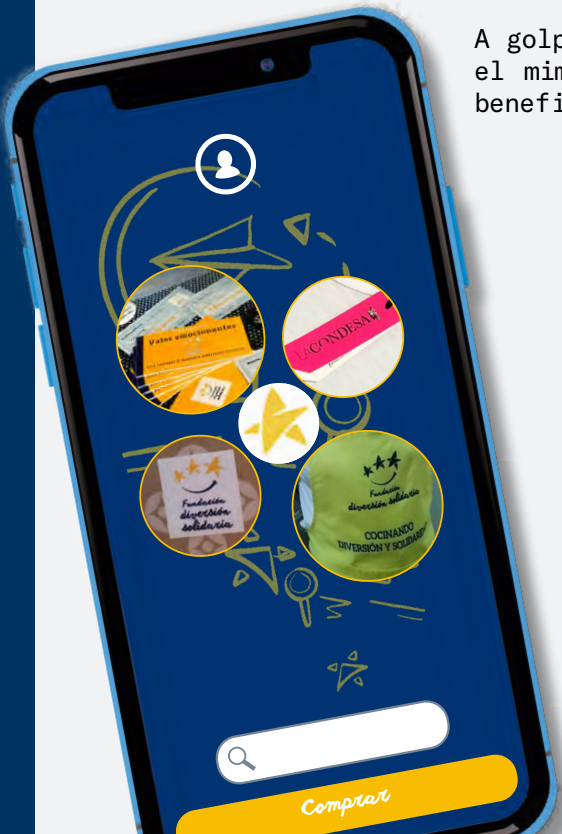
Bloq  
Mayus





**PRODUCTOS SOLIDARIOS.**

A golpe de “clic” tenemos los productos solidarios más chulos de la red. Aparte de estar hechos con todo el mimo y cariño del ciberespacio, con su compra, **nos ayudáis a seguir en conexión** con tod@s nuestr@s beneficiari@s y con nuestro compromiso de seguir haciendo un poquito más felices a quienes más lo necesitan.



**DiverSHOP**

🔍 Buscar   👤 Iniciar sesión   🛒 Bolsa



**BOLSA TOTE BAG** 📁

Para guardar emociones positivas y repartirlas allá donde vayáis y una buena carga de solidaridad. Porque un mundo más solidario es un mundo más divertido. Guardar como: **“Tote Bag Solidaria”**.



**SUDADERA ON SMILE MISSION** 🧥

Nuestra **sudadera On Smile Mission** nos recuerda que la sonrisa es el estilismo perfecto y que las emociones positivas son el mejor fondo de armario. Diseñada por Mayte de la Iglesia, en colaboración con Gema Casado (El Tarro de Ideas), es un archivo imprescindible.



**CAMISETA “LA CONDESA”** 👕

Las medallas con los mensajes más bonitos y positivos del mundo están en esta preciosa y solidaria camiseta diseñada por nuestra gran amiga **“La Condesa”**. No hay camiseta más molona, con tanto rollo y tan especial como esta en toda la red.



**PEN DRIVE FDS 8 GB** 💾

Los mejores recuerdos se guardan en la memoria del corazón, pero este pendrive de 8GB será una solidaria y útil ayuda para poder atesorarlos para siempre. Una maravillosa ampliación de tu memoria emocional. Gigas infinitos para emociones infinitas.



**AMBIENTADOR CON STICKS DE MADERA Y VELAS SOLIDARIAS**

En blanco o en negro, estos packs de ambientador con sticks de madera y pequeñas velas con olor a jazmín o a lino fresco blanco, son el regalo perfecto para iluminar los días más grises y aportar un dulce y delicado olor. Apunta en “Notas”: comprar cuando se acabe.



**VELAS SOLIDARIAS** 🕯️

Una elegante vela en vaso de cristal con delicioso aroma de jazmín para iluminar momentos de diversión y para que, cuando la vida se ponga un poquito más oscura, las sonrisas se puedan ver en todas partes. **¡Sube el brillo a tope!**

✖ **¿Quieres que tu producto sea solidario?**  
 En **Fundación Diversión Solidaria** estamos esperando tu llamada, tu e-mail y, por supuesto, que vengas a vernos.

*Tu producto será el inicio de una emocionante amistad. Conéctate a nosotr@s para diseñar la campaña. Marcas conectadas con la emoción.*  
 Escríbenos: [info@diversionsolidaria.org](mailto:info@diversionsolidaria.org)

**MOCHILA FUNDACIÓN DIVERSIÓN SOLIDARIA** 🎒  
 Mochila solidaria para configurarla con actitud, risas y sonrisas, experiencias positivas y momentos de diversión. Notificaciones: “No salgas de casa sin tu mochila”.

**DELANTAL “COMO EN CASA NO SE COME... ¡EN NINGÚN SITIO!”**  
 Este delantal solidario nos recuerda lo divertido y emocionante que es cocinar en casa para los que más queremos. Con la colaboración de nuestros amigos

de The Pongo Bongo, su venta nos ayuda a recaudar fondos para seguir entregando emociones positivas a mayores con Alzheimer. Dale un “Me Gusta”.

**DELANTAL COCINA DIVERSIÓN** 🧑‍🍳  
 Las sonrisas, la diversión y el optimismo son los mejores condimentos y, si además, nos equipamos con este delantal solidario la receta es ya perfecta. Positividad en modo on.

**TALONARIO DE VALES EMOCIONANTES** 📅  
 En este talonario de vales emocionantes y emocionales encontrarás 10 vales llenos de emociones positivas sin fecha de caducidad, para regalar y convertir cualquier día en especial. Ahora que, más que nunca, estamos convencid@s de que las cosas importantes de la vida no son cosas, no dudes en hacerte con este talonario tan especial que te ayudará a desbloquear las situaciones vitales más difíciles y complicadas.

## ACCIONES SOLIDARIAS QUE NOS CONECTAN.

En Fundación Diversión Solidaria estamos deseando **sumar para multiplicar emociones positivas**. 2020 ha sido un año de grandes cambios, una actualización casi total del sistema, pero también un año de grandes oportunidades para crear sinergias, para desarrollar nuevas actuaciones, para conectar con nuestr@s beneficiari@s -en y desde casa- y para seguir activ@s, aunque el mundo haya dado al "pause".

### "LA VIDATECA" DE IFEMA

La Biblioteca "Resistiré" de Ifema en Madrid se convirtió en un espacio muy necesario de solidaridad, acompañamiento y ayuda durante la etapa más complicada de la pandemia. Nosotros también quisimos estar allí y sumar junto a ellos con nuestra "**Vidateca**", un espacio lleno de vida, para que tod@s l@s que estuvieran allí pasaran el momento de la mejor -y más positiva- manera. Con barajas de cartas o kits creativos e inspiradores de Zentangle® hemos querido ayudar a escribir sonrisas en esta Biblioteca tan especial donde l@s pacientes pudieron disfrutar de momentos distendidos, amables y divertidos. La Biblioteca "Resistiré" fue un lugar lleno de historias y "La Vidateca" un lugar lleno de vida.

Además, a todos los libros que quedaban en este hospital de campaña les pudimos dar una nueva vida haciéndolos llegar a nuestros amigos del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Creación de espacios llenos de #VIDA, #sonrisas, #emociones y #mensajes positivos. Para escribirlos. Para leerlos.







### EL LIBRO "VIVIR ES URGENTE"

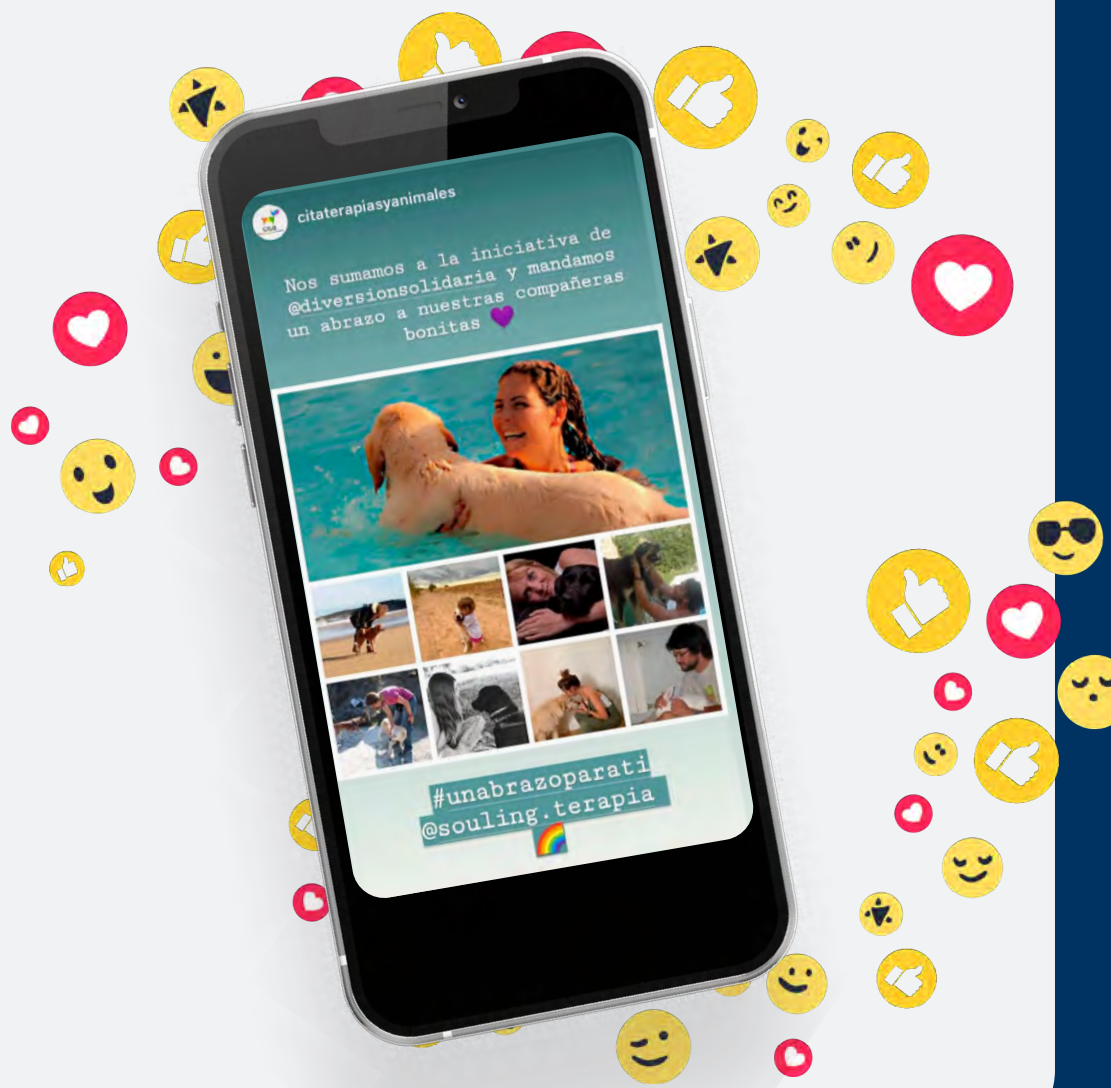
Porque la intención era llenar muchos espacios de VIDA, el Libro "Vivir es Urgente" estuvo muy presente en el Hospital Universitario Ramón y Cajal. Aunque, por aquel entonces, no todos los días fueron buenos, gracias a los motivadores mensajes que allí se plasmaron, siempre se pudo encontrar algo bueno -e inspirador- todos los días.

Además, convencidos del valioso poder del Zentangle®, como herramienta terapéutica de autoayuda que facilita la relajación y que nos enseña a no tener prisa y a cuidar de nosotros mismos en el momento presente, hicimos llegar kits para su práctica tanto a los pacientes de Psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal como para los pacientes oncológicos del Hospital de Torrejón. Porque la VIDA es el arte de dibujar sin borrar. Código de acceso: Un lugar para el ahora.

### #UN ABRAZO PARA TI

Si algo nos ha descubierto 2020 es lo valiosos y vitales que son los abrazos. Los abrazos, aunque se dan en silencio, nos dicen lo importantes que somos para otras personas; a veces son respuesta; se dan con fuerza para romper miedos; son inicio y reinicio; son ayuda y son alivio; son la contraseña más sincera... No podíamos renunciar a todo eso. Por esta razón, pusimos en marcha en redes sociales una positiva y optimista iniciativa para construir el abrazo virtual más grande jamás dado a través

de una cadena gigante de abrazos. En #unabrazoparati se abrazaron y conectaron much@s beneficiari@s, grandes amig@s como Eva Isanta, Pablo Chiapella o Maru Candel, empresas y personas anónimas... que, usando su creatividad, construyeron un abrazo, casi casi, como los de antes. **Abrazos... cargando.**





diversionsolidaria

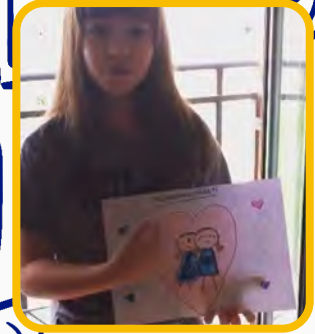
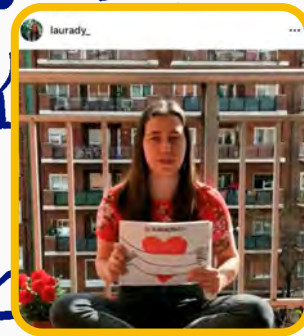
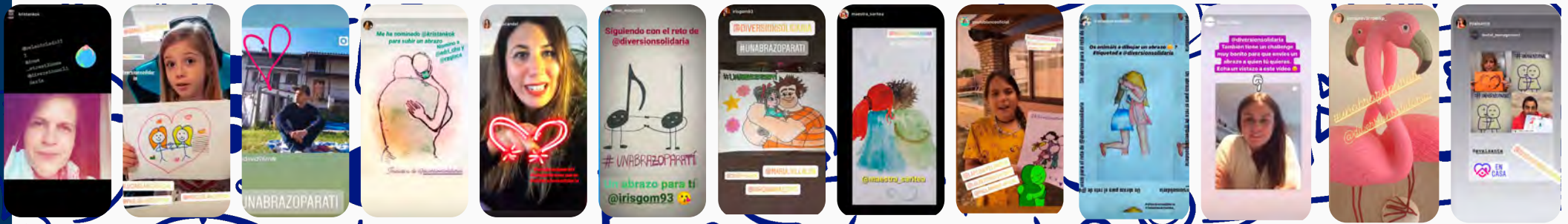
Seguir también

745 publicaciones 1,514 seguidores 729 seguidos

Fundación Diversión Solidaria

La Fundación Diversión Solidaria es una entidad privada sin ánimo de lucro que crea y entrega diversión a los que más lo necesitan.

bit.ly/2xj6fWS



### #SONREÍR ES URGENTE

También, a través de las RRSS, quisimos compartir con el mundo las emociones y sonrisas de muchos de l@s jóvenes protagonistas de Diversión Solidaria como **l@s pacientes y supervivientes oncológic@s adolescentes y l@s jóvenes con lesión medular adquirida**. Porque ell@s son auténticos ejemplos de positivismo, entusiasmo y superación. Así nos lo han mostrado y demostrado siempre. Ell@s han experimentado en propia piel el hecho de afrontar situaciones difíciles y de su capacidad y actitud para darles la vuelta.

Así pues, con el hastag #SonreírEsUrgente se fueron sumando reflexiones y experiencia vitales que nos recuerdan que vivir es urgente, pero también lo es sonreír. Y mucho. Quizá lo único. Iván, Sandra, Miriam, Lucía Medina, Alejandro, Yolanda, Lucía Moncada, Cristina, Inés, Iris, Noelia..., entre muchos otros amigos, nos mandaron, desde casa, sus sonrisas más especiales y motivadoras. **Sonrisas modo on.**



## DESAYUNOS OPTIMISTAS EN LA UCI

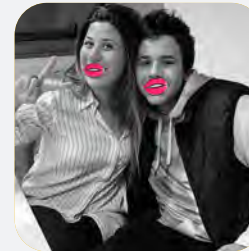
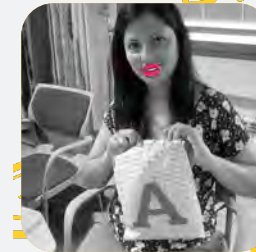
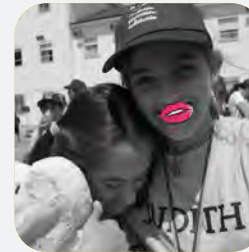
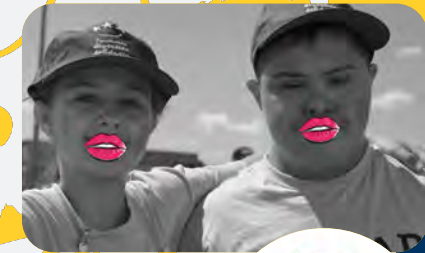
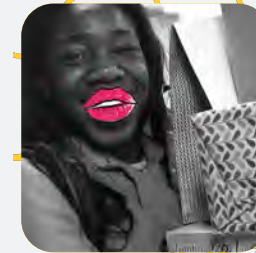
Durante los meses más críticos de la pandemia, **nuestro programa de musicoterapia para paciente crítico ingresado en UCI**, tanto adulto como pediátrico, también se detuvo. No podíamos estar ahí, pero quisimos que nuestra energía e impulso y, sobre todo, nuestro más sincero agradecimiento les llegara a todos ellos. Para nuestr@s amig@s sanitari@s de la UCI del Hospital Universitario Torrejón de Ardoz y de la UCIP del Hospital Universitario Ramón y Cajal programamos semanalmente **desayunos optimistas** para que pudieran hacer frente al día de la manera más dulce y positiva posible. Junto a cada desayuno una frase que cargara a tope sus baterías. Porque cada gesto cuenta. **Porque hay que cuidar a quienes cuidan.**



10/10

Las mejores opiniones

Reservar



## DÍA DEL NIÑO HOSPITALIZADO: BESO VIRTUAL

Desde hace varios años formamos parte de la iniciativa del **“Día del Niño Hospitalizado”**, que organiza la Fundación Atresmedia, y en la que numerosas entidades se unen para para lanzar miles de besos a los niños y las niñas ingresados. Este año, no podíamos faltar a la celebración, y aunque había que hacerlo desde casa, con el gesto más preciado de nuestr@s beneficiari@s: su sonrisa, pusimos nuestro granito de arena para lanzar nuestros besos de forma virtual. Al ritmo de las canciones “Un beso redondo”, de Conchita, y “Un mar de besos”, de Bombai, los besos y las sonrisas volaron por el ciberespacio.

**BESO + SONRISA = ALGORITMO PERFECTO.**

### ILUSTRACIÓN PARA L@S SANITARI@S DE LA UCI

2020 ha sido un año duro, durísimo para todos, pero en especial para los **profesionales sanitarios** del equipo de la UCI del **Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz**. Había que devolverles, de la mejor forma que sabemos -con y desde la creatividad- su esfuerzo, su dedicación y su entrega.

Así, en forma de ilustración, y gracias a nuestra talentosísima amiga Sheila Platero, les hemos retratado con **la mejor de sus sonrisas**. Para que se recuerden y les recordemos con ese gesto. Para que recuerden 2020 desde ese optimista, inspirador y esperanzador lugar. Porque como dice en la lámina, **vosotros sois nuestras verdaderas estrellas**.





## ENCUENTRO ON LINE DE MUSICOTERAPIA Y EMOCIONES POSITIVAS EN LA UCI

Aunque nuestra intención era celebrar **el I Encuentro de Musicoterapia y Emociones Positivas en la Unidad de Cuidados Intensivos**, en formato presencial, el 27 de febrero de 2020, en el Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz, las circunstancias nos obligaron a realizarlo on line en el mes de noviembre. No hay problema. Recalculamos. Desbloqueamos. Cambiamos el canal pero no el mensaje.

Así, pues, junto al Proyecto Internacional para la Humanización de los Cuidados Intensivos: **Proyecto HU-CI**, el encuentro contó con la intervención de **María Parra**, Directora General de Diversión Solidaria; **Gabriel Heras**, médico especialista en cuidados intensivos y creador de Proyecto HU-CI; **María Cruz Martín Delgado**, jefe SMI del Hospital Universitario de Torrejón; **Berta Ramos**, supervisora SMI del H.U. Torrejón y **Javier Alcántara**, musicoterapeuta.

Interesante encuentro en el que se abordaron aspectos como la importancia y la necesidad de la **humanización de los cuidados intensivos y del papel de la música y la musicoterapia** y en el que nuestro musicoterapeuta describió cómo se desarrollan las sesiones y los aspectos más relevantes en la intervención musical con pacientes ingresados en la UCI y sus familiares.

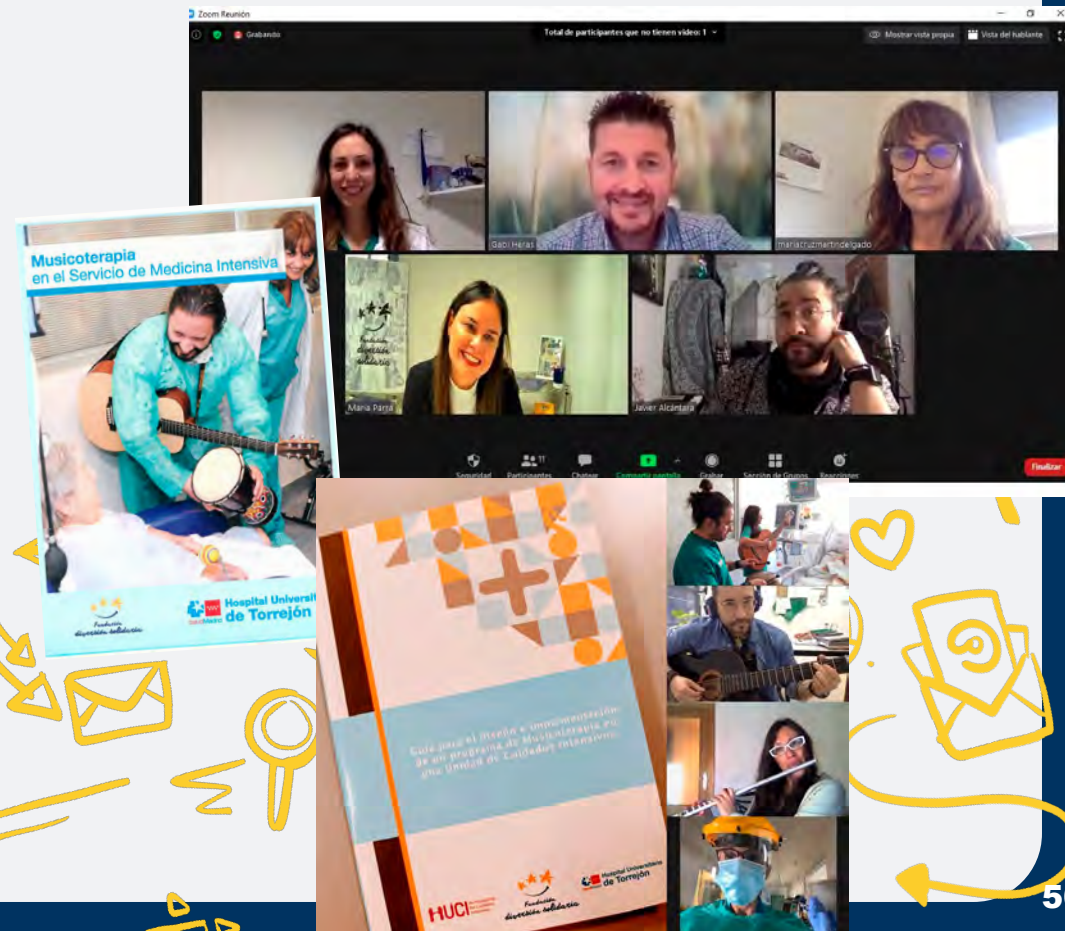
Como parte fundamental del programa, se explicaron las pautas y protocolos que deben tenerse en cuenta para implantar un programa de musicoterapia en una UCI, destacando la importancia de la implicación del personal sanitario para garantizar el éxito del programa.

Durante el encuentro on line, también se expusieron los datos cuantitativos y cualitativos que se han recogido durante los dos últimos años y las conclusiones derivadas de su análisis, dejando constancia de la viabilidad de llevar a cabo un programa de musicoterapia en una UCI y de su impacto positivo en pacientes, familiares y personal sanitario.

Además, presentamos, por primera vez y con toda la ilusión, la **“Guía para el diseño e implementación de un programa de musicoterapia en una UCI”**.

Un documento que, días antes, se presentó en el LV Congreso Nacional On Line de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) 2020 de Málaga, celebrado del 26 al 30 de octubre de 2020.

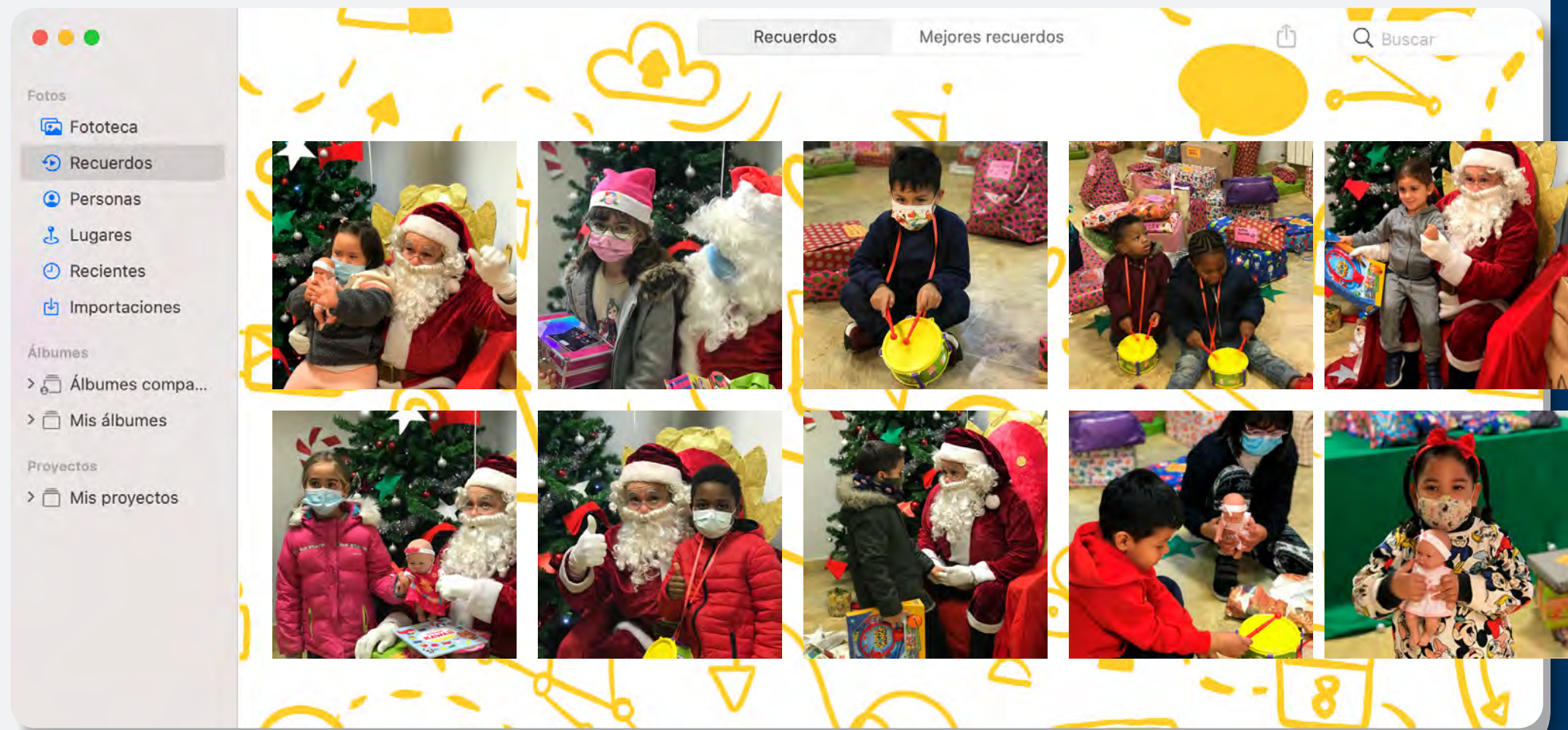
En definitiva, un encuentro virtual en el que compartimos **la importancia de las emociones positivas en la UCI y el poder de la música para mejorar el bienestar físico y emocional** de pacientes, familiares y personal sanitario. Conectad@s tod@s, en todos los sentidos.



### UN JUGUETE UNA ILUSIÓN

Este año, la Navidad en Diversión Solidaria ha sido más especial que nunca. Primero, porque la situación sanitaria permitió que pudiéramos ver, cara a cara, a nuestras **mamás y sus peques en situación de dificultad social**, después de mucho tiempo y, segundo porque muchos de los juguetes que trajo Papá Noel, eran mágicos. Gracias a la **Fundación Crecer Jugando, a RNE**, y a la campaña “Un Juguete una Ilusión”, los bolis solidarios que se vendieron el año pasado, nos ayudaron a pintar las sonrisas de los niños y niñas que más lo necesitan.

#unjugueteunailusión #muchomásquejuguetes



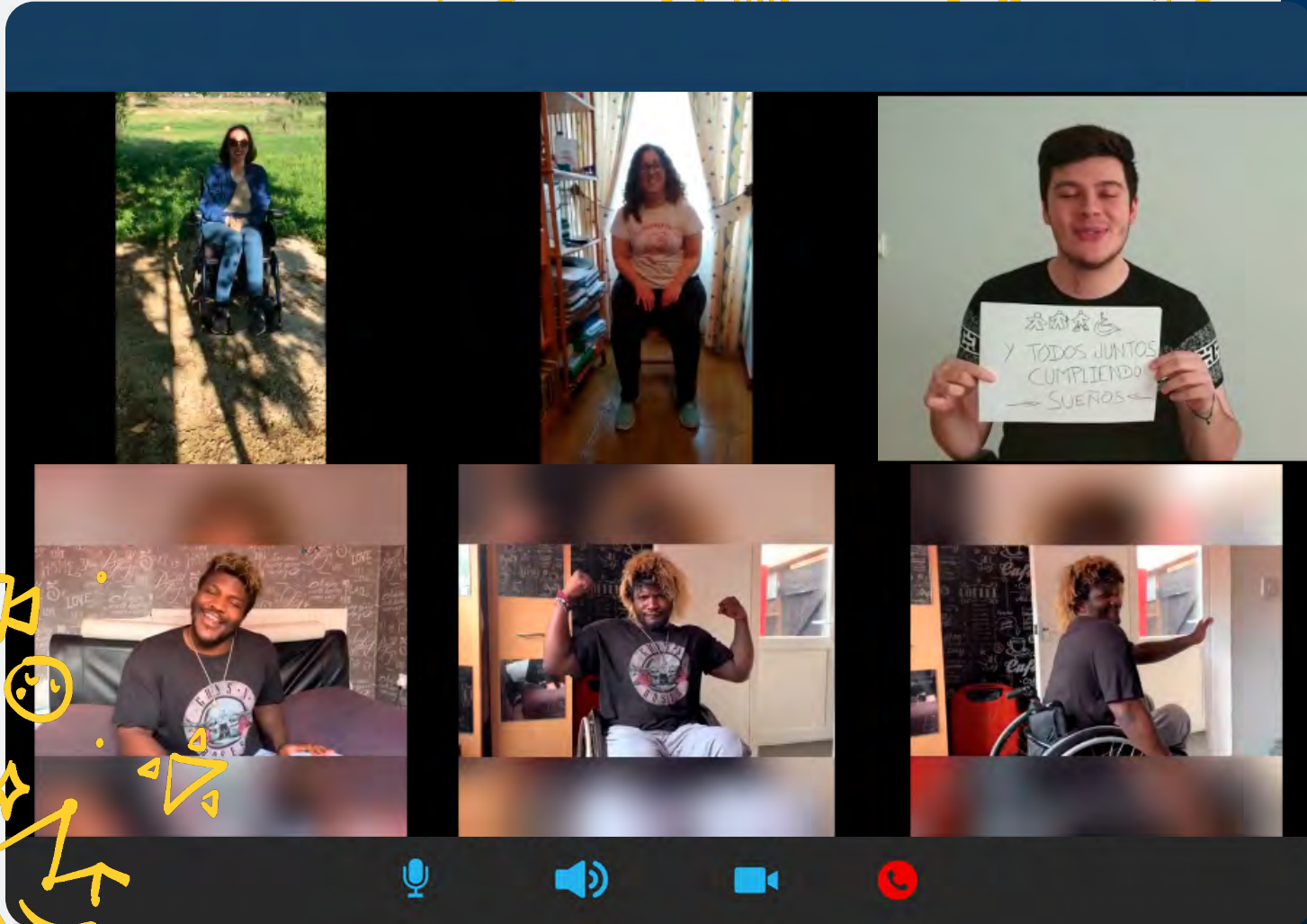
## LA VIDA GIRA Y NO VA A PARAR, DESDE CASA

¡Quién nos iba a decir que la canción que en 2019 compusieron nuestr@s amig@s **adolescentes y jóvenes con lesión medular** adquirida, junto a los músicos **David Otero** y **Diego Canero (Funambulista)**, el productor musical **Tato Latorre** y el coach del programa **Alejandro Navarro**, iba a cobrar tantísimo significado un año después!

Algun@s de nuestr@s chic@s del programa **“Nos Mueve la Música”**: Brinston, Berta, Cristina, Jaime, Natalia, Sara... se animaron a cantar, bailar y reinter-pretar esta maravillosa canción desde casa.

Y es que, cada día, en 2019, en 2020, o cuando sea, nos demuestran -una y mil veces- que la actitud, las ganas, la emoción, la motivación y la fuerza crecen desde dentro y lo mueven y transforman todo.

Porque **la VIDA gira** y -pase lo que pase- **NO VA A PARAR**. Y nosotros tendremos que ponerle la mejor de nuestras sonrisas. Sin ese programa, el sistema no va a funcionar.



### EMOCIONES POSITIVAS PARA TODOS

¡Qué las **emociones positivas muevan el mundo!** Ese siempre ha sido nuestro lema, nuestra misión, nuestro compromiso y nuestro sueño. Poner en valor la sonrisa y las emociones positivas. Por esta razón, y más en estos tiempos que nos está tocando vivir donde ya no podemos abrazarnos, besarnos, tocarnos... y donde cada vez pasamos más tiempo en casa, la sonrisa y la actitud propositiva son claves para poder ayudarnos a sobrellevarlo. Así que decidimos acercar, para todo aquel que lo necesitara, enlaces activos y creativos, on line, para mantener el ánimo y el espíritu bien alto.

Un site donde alojamos experiencias y actividades on line para disfrutar desde cualquier lugar. Todas ellas **experiencias 4G: Gratis, Genuinas, Generosas y Geniales.**

Sin claves, ni contraseñas, tan solo ganas de sumar una experiencia positiva al día; disponer de un dispositivo con conexión a Internet que sea capaz de reproducir un vídeo de YouTube, y encontrar en los cajones de casa materiales para crear. Así pues, dejamos disponibles y en libre acceso tutoriales para hacer mascarillas de tela, flores de papel, Lettering, Zentangle® e incluso sesiones de meditación y de baile. **Porque para sentir y vivir la positividad solo hace falta darle al on.**



### DULCE EXPERIENCIA

Gracias a nuestros amigos de **Chocolate Experience** nuestros mayores con Alzheimer y sus familiares pudieron disfrutar, en el Palacio de Neptuno de Madrid, de una maravillosa y dulce gastroexperiencia. Una cata-experiencial de chocolates premium, rodeados de una atmósfera tecnológica, para conectar con todo un universo de sensaciones. Sin duda, un final de año con un dulce sabor de boca.



### ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DIVERTIDO

Contribuir al envejecimiento activo y saludable de nuestros mayores también ha estado entre nuestros objetivos este año. Por supuesto, y como no podía ser de otra manera, en casa y desde casa, hemos conectado con ellos -**casi 100 beneficiarios**- a través de clases on line de Pilates, baile, estiramientos y gimnasia. Una manera divertida y dinámica de cuidar cuerpo y alma. Porque tener una buena salud física contribuye a sentirse bien emocionalmente. Salud + Bienestar emocional:



### NOVIAS SOLIDARIAS

Convertir una boda en un evento solidario ha sido posible gracias a nuestros cómplices de **BEBA'S**. Toda novia que ha elegido su vestido en este maravilloso atelier, y que ha querido hacer que su enlace fuera especial y solidario, ha recibido una "Beba's Thanks Box" con preciosos productos que le recuerdan que **un mundo más solidario es un mundo más divertido**. Además, en su tienda on line ofrecen unas cajas regalo premium solidarias que incluyen, entre otros delicados detalles, nuestra vela cristal. Ubicación en tiempo real: **agradecid@s** y **entusiasmad@s** con esta sinergia con la que nos hemos dado el "sí, quiero", para siempre.

Fotos

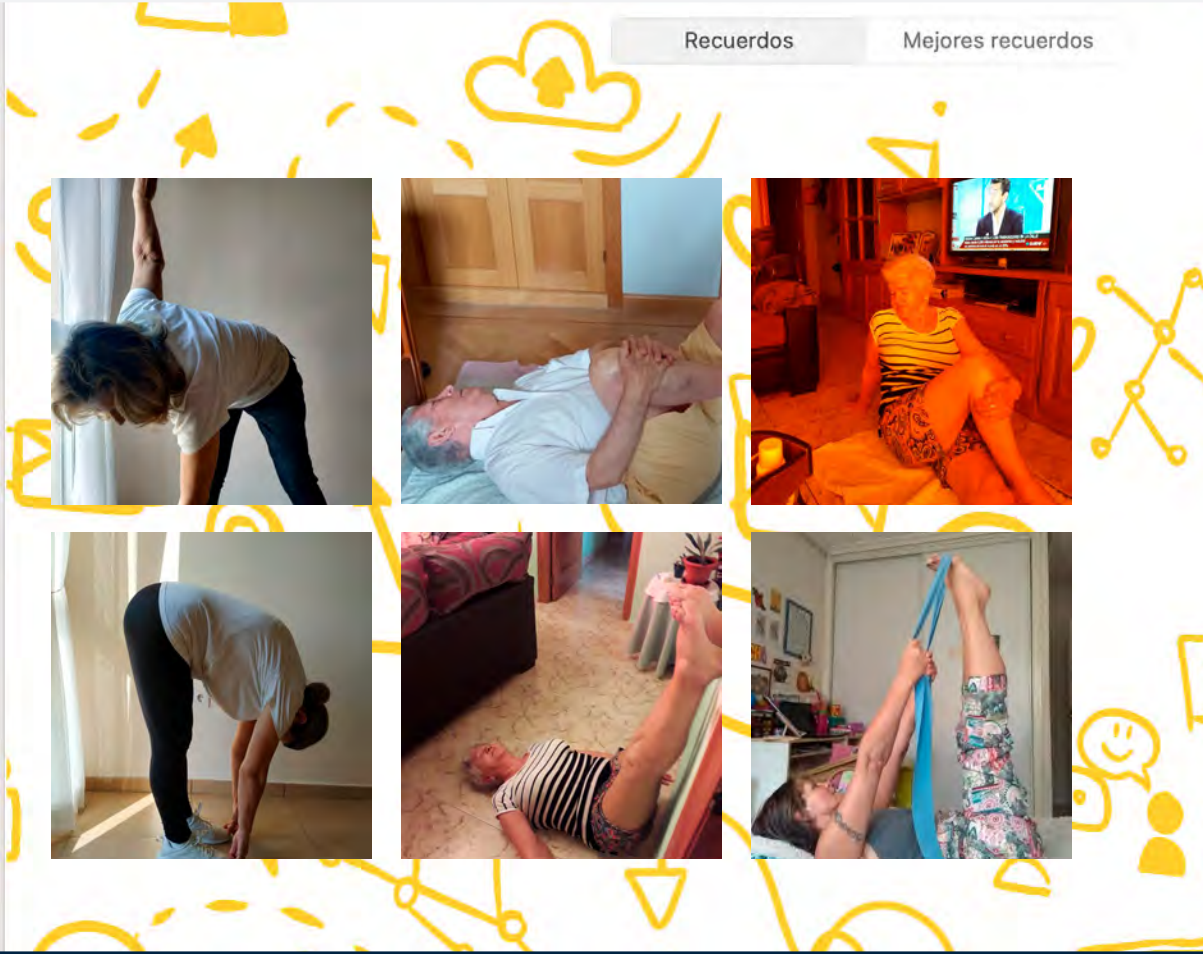
- Fototeca
- Recuerdos
- Personas
- Lugares
- Recientes
- Importaciones

Álbumes

- Álbumes compa...
- Mis álbumes

Proyectos

- Mis proyectos



Recuerdos    Mejores recuerdos



## MERCADILLOS SOLIDARIOS

Este año, como venimos haciendo siempre que se nos presenta la oportunidad, era imposible tener nuestro corner solidario presencial, pero tanto nuestros amigos de **Coca-Cola** España, como los del **Banco Santander**, nos ofrecieron la posibilidad de realizarlo de manera telemática. Y así hicimos. Pusieron a nuestra disposición una pasarela virtual de compras solidarias para, con la venta de nuestros productos solidarios, seguir creando y entregando emociones positivas a quienes más lo necesitan. Gracias por vuestra complicidad virtual e inmensamente real.

Además, un porcentaje de las ventas especiales de vestidos de novia que nuestros amigos de **BEBA'S** realizaron en los meses de mayo y septiembre, se destinó a apoyar dos de nuestros programas: el dirigido a las mamás y sus bebés y el de paciente y superviviente oncológico adulto.



## CUMPLIMOS SUEÑOS, CUMPLIMOS ILUSIONES

Siempre hemos querido que **nuestr@s beneficiari@s sueñen y se ilusionen**. Que no cesen en el empeño de querer cumplir eso que les emociona, que les hace vibrar y que les hace especial ilusión. Como no podía ser de otra manera, pusimos la maquinaria en marcha para cumplirlos de la mejor manera posible, eso sí, EN y DESDE casa. Porque las mejores cosas de la vida no son cosas.

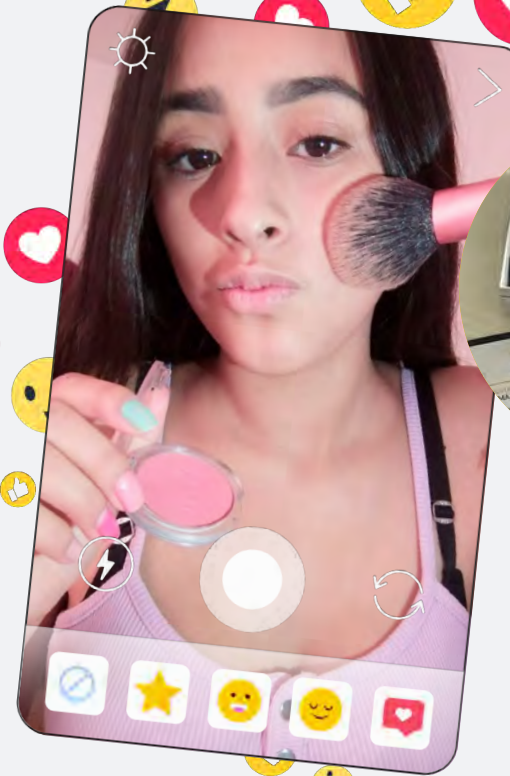
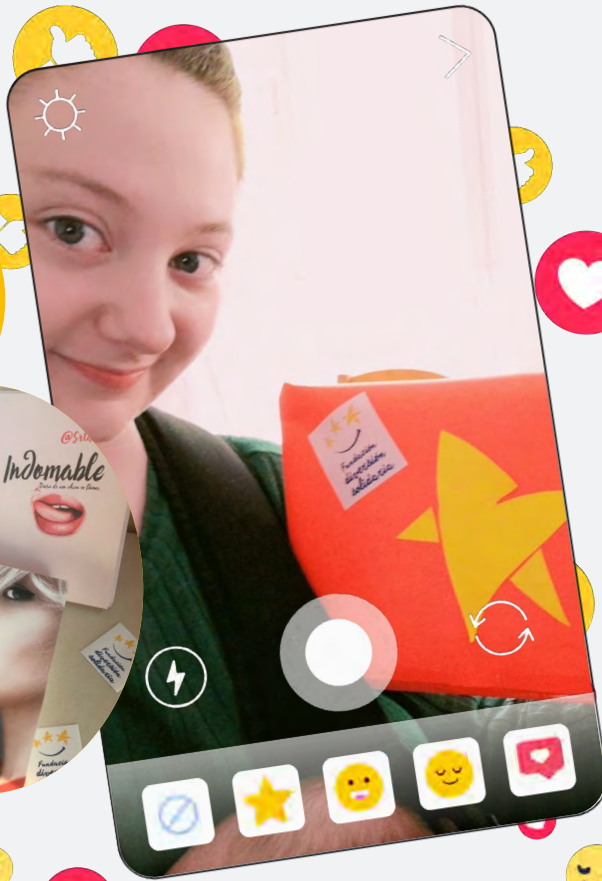
### LA HISTORIA DE ANDREA

Andrea, **mamá adolescente en situación de dificultad social**, nos contó que tenía un sueño: escribir un libro. Así que le ofrecimos la oportunidad de hacer realidad lo que ella ya es: una escritora con inmenso talento. Andrea está inmersa en su historia, en lo que quiere plasmar en el papel. Nosotros le hemos dado las herramientas y el compromiso de maquetar, diseñar, editar y producir su libro. Estamos deseando ver su obra acabada y poder leer su historia.



## NOELIA Y SU ILUSIÓN

Noelia, otra **joven mamá en situación de dificultad social**, nos hizo saber, a través de un precioso y especialmente emotivo whatsapp, cuál era su ilusión. Nos explicó cómo de especial es su admiración por la escritora Bebi Fernández, más conocida como **Srta. Bebi**, y lo que sus historias le hacen sentir. Así que, activamos las ganas, la intención y el esfuerzo para hacerlo realidad. Y lo conseguimos. Gracias a la genial Bebi Fernández que, con todo el cariño, talento y conexión con Noelia, le dedicó unas preciosas palabras y le firmó dos de sus libros. Porque hay conexiones que activan nuestra ilusión.



## PAOLA, BELLA POR DENTRO Y POR FUERA

Paola, **mamá adolescente en situación de dificultad social**, llevaba tiempo queriendo aprender técnicas para el cuidado de la piel y el maquillaje a nivel profesional. Para sentirse bien por dentro y por fuera. Para mantener conectada su autoestima. No podíamos dejar sin cumplir ese sueño. Así que, de la mano de **Inma Navarro Make Up**, le preparamos un minicurso on line con estupendos videotutoriales, muy completos, junto con un kit básico de productos de maquillaje para que cumpliera su ilusión. Un sueño cumplido con el convencimiento de que su sonrisa es su mejor maquillaje.

## NUNCA ES TARDE PARA CUMPLIR SUEÑOS

Cuando desde la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Móstoles (AFAMSO) nos contaron cuál era el **sueño de Araceli**, no dudamos en buscar mecenas que hicieran su magia para cumplir los sueños de **mayores con Alzheimer**. Ella lo tenía muy claro: reunir a toda su familia para disfrutar de una comida en un restaurante, como solían hacerlo antes de que falleciera su marido.

Y nosotros encontramos a los cómplices que nos ayudaron a reunir a esta gran familia. Gracias **#HipogesIberia** por sumarnos a esta iniciativa con infinita ilusión para hacer realidad el sueño de Araceli. **Porque nunca es demasiado tarde para cumplir un sueño.**





## AMIGOS EN LA RED.

Este año la **amistad y la complicidad que nos une y nos conecta** con quienes nos facilitan y amplifican la señal, ha tenido que viajar por la fibra, la emocional y la tecnológica. Nos hemos encontrado en la red y, además, ell@s son, han sido y serán nuestra red. No hemos podido abrazarles ni sentirles como nos gustaría, aunque confiamos en que muy pronto podremos hacerlo, pero su energía, siempre en on, nos ha llegado con total intensidad. Sin cortes de señal y con el **Wi-Fi siempre abierto**.



## COMPARTIENDO DIVERSIÓN SOLIDARIA.

Compartir es construir. En este sentido, cuando compartimos, a través de los medios de comunicación, nuestro propósito, nuestro sueño, nuestros valores y creencias, configuramos un universo con una dimensión muy especial. Cuando periodistas, redactores, cámaras, fotógrafos... recogen y comunican lo que hacemos, siempre con cariño y profesionalidad, nos ayudan a amplificar nuestra señal.

Gracias por **conectar con lo que hacemos**. Gracias por **manteneros siempre en línea**.



**657 PUBLICACIONES TOTALES EN RRSS 11.781 INTERACCIONES TOTALES EN RRSS 5.834.222 VISUALIZACIONES TOTALES EN RRSS**

Este año, más que nunca, el universo virtual y digital ha sido nuestra casa. Vuestra casa. Nuestro inicio y reinicio. Gracias a las redes sociales, la web, la newsletter y a nuestro canal de YouTube, nos hemos mantenido conectados con todos y cada uno de nuestro@s beneficiari@s. Unid@s por, en y desde las pantallas. **Juntos en la distancia.**

A golpe de clic, junto a ell@s, hemos reído y sonreído; hemos hablado; nos hemos contado; hemos compartido; hemos comunicado; hemos creado; hemos sentido y vivido; nos hemos inspirado; nos hemos emocionado; hemos jugado y nos hemos divertido; hemos recordado...

Un mundo en OFF, pero conectados con el corazÓN.

## SOLIDARIOS EN LA RED.

La solidaridad teje una red especialmente fuerte y sólida entre las personas que la practican. Y, precisamente, esa solidaridad -y todo su valor- es también posible encontrarla en la propia red. Y es que cuando navegamos por Internet, podemos encontrar entidades que faciliten que nuestro **historial de compras** sea **solidario**. Algunas de ellas navegan con y por nosotr@s:

### WORLDCCO

Worldcoo es una herramienta on line gratuita que permite a las empresas de e-commerce financiar proyectos sociales y de cooperación a través de sus usuarios. Gracias a su complicidad, nuestro **programa para paciente y superviviente oncológico** sigue en activo demostrando cada día que hay VIDA durante el cáncer.

### HELPFREELY.ORG

Tú compras y reservas online en casi 5.000 tiendas solidarias y ellos donan, sin pagar nada más. Así de fácil. Regístrate en su web Helpfreely.org y sigue los pasos para añadir la aplicación de Helpfreely en tu navegador. Una parte de lo que gastes en las tiendas que colaboran nos llega a nosotros. ¡Estás a **un clic de ser solidario!**

### COMPANIES FOR GOOD

Desde [www.companiesforgood.es](http://www.companiesforgood.es) trabajan con empresas y también con entidades sociales con el objetivo de realizar actividades en equipo y crear soluciones disruptivas con impacto social positivo. Su misión es conseguir un sistema y un planeta más sostenible y más inclusivo y también descubrir y empoderar personas con **conciencia social** que lideren el cambio. Trabajar por transformar el motor de arranque.

### WAPSI.ORG

En solo tres clics puedes hacer que tu compra sea solidaria. Más de 200 establecimientos en los que poder sumar para recaudar fondos sin que al usuario le cueste dinero. Un gesto solidario fácil al que le damos infinitos: **“Me Gusta”**.



## #EMPRESAS SOLIDARIAS Y ENTIDADES COLABORADORAS.

Incluir en el sistema programas y dispositivos que aporten valor y ayuda siempre es una buena idea. Por esta razón, rodearnos de empresas y entidades que nos apoyan, nos respaldan y creen en lo que hacemos es la mejor de las actualizaciones. Gracias, una y mil veces, por vuestro back up.

Estas son las empresas y entidades que ya han colaborado con la Fundación:

### Entidades colaboradoras

A COMPARTIR  
AAA (Asociación de Adolescentes y Adultos Jóvenes con Cáncer)  
ACTUANDO POR LA INFANCIA  
AFA ALCORCÓN  
AFA ÁVILA  
AFA PARLA  
AFAEAA (Asociación de Enfermos de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes)  
AFA GETAFE- LEGANÉS  
AFAMSO  
ALENTA  
APADEMA  
APNABA (Asociación de Padres de Niños Autistas de Badajoz).  
ASION (Asociación Infantil Oncológica de Madrid)  
ASOCIACIÓN ALEJANDRO NAVARRO  
ASOCIACIÓN ÁNGELES URBANOS  
ASOCIACIÓN EL GARAGE TEATRO  
ASOCIACIÓN FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TORREJÓN DE ARDOZ, "Torrafal"  
AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE ARDOZ  
CEE AFANIA - LAS VICTORIAS  
CEE AUCAVI SUR  
CEE AUCAVI VENTAS  
CEE FRANCISCO DEL POZO  
CEE INFANTA ELENA  
CEE LOS ÁLAMOS  
CEE NUMEN  
CEE PAUTA  
CEE PRINCESA SOFÍA  
CEE SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ  
CEE VIRGEN DE LOURDES  
CEIP EL GRECO  
CEIP JOSEP TARRADELLAS  
CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL  
COLEGIO ANDRÉS MANJÓN  
COLEGIO CULTURAL ELFO  
- NTRA SRA DE FÁTIMA

COLEGIO DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DE ALICANTE  
COLEGIO DE GESTORES A ADMINISTRATIVOS DE MADRID  
COLEGIO VALDEFUENTES DE MADRID  
COMPANIES FOR GOOD  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID  
COORDINADORA ESTATAL DE TRABAJADORES DEL MAR  
CP ALFONSO X EL SABIO  
CPEE JUAN XXIII  
CPEE LA QUINTA  
CPEE MIGUEL DE UNAMUNO  
FUNDACIÓN ABRACADABRA DE MAGOS SOLIDARIOS  
FUNDACIÓN ADEMO  
FUNDACIÓN ATLÉTICO DE MADRID  
FUNDACIÓN CEPESA  
FUNDACIÓN CISEN  
FUNDACIÓN CRECER JUGANDO  
FUNDACIÓN CUADERNOS RUBIO  
FUNDACIÓN DE ESTUDIOS PORTUARIOS  
FUNDACIÓN GOTZE  
FUNDACIÓN JOSÉ MARÍA DE LLANO - ESPACIO MUJER MADRID  
FUNDACIÓN MADRINA  
FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA  
FUNDACIÓN PADRE GARRALDA - HORIZONTES ABIERTOS  
FUNDACIÓN PROFESOR URÍA  
FUNDACIÓN REAL DREAMS  
FUNDACIÓN SANDRA IBARRA DE SOLIDARIDAD FRENTE AL CÁNCER  
FUNDACIÓN TEJERINA  
FUNDACIÓN VALORA  
GENESIS CARE  
GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer)  
HELPFREELY.ORG  
HOSPITAL SAN RAFAEL  
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREJÓN DE ARDOZ  
HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL  
IMSERO  
INSTITUTO BIOCLIMÁTICO DE BADAJOZ

INSTITUTO CAÑADA REAL DE GALAPAGAR  
MD ANDERSON CANCER CENTER  
OBRA SOCIAL LA CAIXA  
RASTRO SOLIDARIO.ORG  
REGALA SONRISAS  
SGAE  
ST. MICHAEL'S SCHOOL  
SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS VÍCTIMAS Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO-DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD-CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD  
UN JUGUETE UNA ILUSIÓN  
VER&SER  
WAPSI.ORG  
WORLDCCO

### Empresas solidarias

ADEN+ANAIS  
AGAR NATUR  
AIRE RETRO  
ALCAMPO (LA VAGUADA)  
ALMA'S CUPCAKE  
AMAZON  
ANAYA  
APLI  
AQUARIUS COSMETICS  
ARTISTIC METROPOL  
AXEL SPRINGER  
BABARIA  
BABÉ LABORATORIOS  
BANCO SABADELL  
BARFUTURA  
BEBA'S  
BICHUS  
BOLSA PUBLI  
BRAVOO SESSIONS  
CAIXABANK  
CAYPE  
CEDERROTH  
CINES CAPITOL GRAN VÍA - MADRID  
CIUDAD DE LA RAQUETA

COCA-COLA  
CREA DECORA RECICLA  
CHOCOLATE EXPERIENCE  
CHOCOLATES LACASA  
CHOCOLATES VALOR  
DARLALATA  
DATIO  
DEJEMOS HUELLA (ELANCO)  
DELETRAS  
DELIZUM  
DENENES  
DIDECO  
DISET  
DISFRACES SIMÓN  
DIVERMUSIC  
DIY SHOW  
DKV SEGUROS  
DON BUSTO  
DON DISFRAZ  
DON SIMÓN  
E.T.N.A. BY ELENA TABLADA  
EL CORTE INGLÉS  
EL GUSTO ES NUESTRO  
EL TARRO DE IDEAS  
EL ÚLTIMO TANGLE  
EMBROIDERY  
EMOTICON WORLD  
ENTRE COSTURAS Y PUNTO  
EPRENSA!  
EVERIS  
FAIBO  
FARMACIA ÓBOLO  
FARMACIA VALDERRODRIGO 54  
FERRERO  
FERROVIAL  
FIESTA  
FINI GOLOSINAS  
FLORES EN EL COLUMPIO  
FORD ESPAÑA  
GAFAS KOST  
GRUPO AC MARCA  
GULLÓN  
HABA  
HAPPY LETTERS  
HARIBO  
HIPOGES IBERIA  
IBEROSTAR HOTELS & RESORTS  
IBEROSTAR LAS LETRAS GRAN VÍA  
IDC INSTITUTE

IMAGE.NET  
INDRA  
INTERAPOTHEK  
JOVI  
KINESIA  
L'ORÉAL  
LA CONDESA  
LA CHINATA  
LABORATORIOS CINFA  
LABORATORIOS DERMATOLÓGICOS  
URIAGE ESPAÑA  
LABORATORIOS TEVA  
LANTOKI  
LAS AUTÉNTICAS  
LOLA BARCELONA  
LÚDILO JUGUETES  
M2 MUSIC GROUP  
MAKE UP CREATIVE TEAM  
MAM  
MAMÁ KOKORE  
MANIPULADOS CATARROJA  
MANZANAS KANZI  
MARCO ALDANY  
MARQUÉS DE TERÁN  
MASGLO  
MATARRANIA  
MAXXIUM ESPAÑA  
MEMIMA  
MERCOTEC  
METRO DE MADRID  
MI BEBÉ Y YO  
MÓNICA ROLDÁN  
MÓNICA TELLO FLAMENCO  
MONTANA COLORS  
MONTANA COLORS SPAIN  
MR. BROC  
NADA ES IMPOSIBLE  
NAIPES HERACLIO FOURNIER  
OLD TEDDY'S COMPANY S.L.(OTC)  
ON STAGE  
ORIFLAME  
OUT OF OFFICE  
PAÑALES PINGO  
PC COMPONENTES Y MULTIMEDIA  
PENTAGRAMA IDEAS  
PFIZER  
POSTREADICCIÓN  
PRANAROM  
QUIÉRETE MUCHO

RASTREATOR.COM  
REAL MADRID C.F.  
RESTAURA Y RECUPERA  
RITMONET  
- EL PORTAL DE LA MÚSICA  
RNE  
RON BARCELÓ  
SALERM COSMETICS  
SAPOREM  
SASTRERÍA CORNEJO  
SMEDIA  
SNACKISSIMO  
SNAZAROO  
SONRISA SHOP  
STOR  
STUDIO QUATRO  
SUAVINEX  
SUSIKO  
TEATRO KAPITAL  
TEATROS LUCHANA  
THE FRUITS OF THE WORLD  
THE GOOD FOOD COMPANY  
THE HOBBY MAKER  
THE WALT DISNEY COMPANY  
TIGEX  
TOT MARC  
TOY PLANET  
TUCUXI  
TUTETE.COM  
VARMA  
VIENA CAPELLANES  
VISMAR ESSENCE  
VITAMIN WELL  
WARNER  
ZTE

## COLABORA: SUMANDO LIKES.

Individualmente, somos un bit, pero juntos somos gigas infinitos de solidaridad. Con tu complicidad, ayuda, apoyo y colaboración amplificamos y ampliamos nuestra señal y llegamos más lejos, y con mucha más intensidad, a quienes más lo necesitan. Porque colaborar no es solo unir sino hacer cosas juntos y llegar a un punto en común.

Nos encanta que sumes likes junto a nosotr@s. Añade tu comentario siempre que quieras. Y, por supuesto, dale a compartir. ¿Cómo puedes hacerlo?

### HAZTE SOCIO 📧

Estamos esperando tu mail, tu llamada, tu whatsapp... para que nos cuentes que quieres hacerte socio. Si algo nos ha enseñado 2020 es que la vida puede apagarse en cualquier momento, pero también hemos aprendido que la unión hace la fuerza y que, sin solidaridad entre nosotros, estos meses habrían sido mucho más difíciles. **Junt@s y conectad@s**, ahora más que nunca, nuestra misión adquiere mucho más sentido. Porque nada ni nadie podrá llevar a off nuestras emociones. Porque necesitamos nuev@s amig@s que crean, como nosotr@s, que un mundo más solidario es un mundo más divertido. Porque junt@s, somos más fuertes. Toda la información que necesitas está en [www.diversionsolidaria.org](http://www.diversionsolidaria.org)

### HAZ UN DONATIVO 💰

Cualquier aportación con la que puedas contribuir, por pequeña que te pueda parecer, será destinada a cumplir nuestro propósito. Puedes ayudarnos a través del formulario de donaciones ubicado en nuestra página web o realizando una transferencia a la siguiente cuenta bancaria:

--> IBAN ES59 0049 0319 1725 1158 8401

📱 bizum03041

### CELEBRACIONES SOLIDARIAS 🎉

Puedes convertir un momento especial como una boda, comunión, bautizo, cumpleaños o cualquier otro evento en una celebración solidaria. Escríbenos a [info@diversionsolidaria.org](mailto:info@diversionsolidaria.org) y te haremos llegar unas solidarias urnas y unos preciosos “marcaemociones”. #eventosolidario

### EMBAJADOR DE FUNDACIÓN DIVERSIÓN SOLIDARIA 🏆

No hay mejor “influencer” que alguien que quiera llevar el nombre, la misión y la esencia de Diversión Solidaria a todos los rincones del mundo; que esté deseando proponer ideas; perseguir nuestro propósito y ayudarnos a entregar emociones positivas y sonrisas. Te queremos como embajador en nuestro chat.

### EMPRESA SOLIDARIA - CAMPAÑAS CON EMOCIÓN 📢

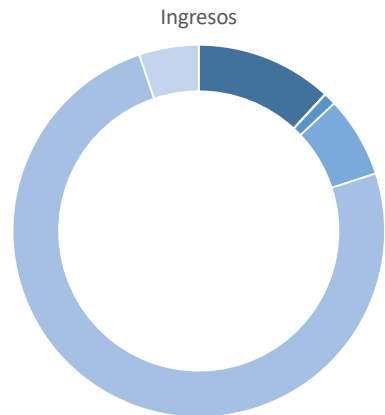
Nos encanta diseñar campañas con emoción. Si eres una empresa y tienes un producto o una idea que quieras hacer solidaria: estamos esperando tu e-mail a: [info@diversionsolidaria.org](mailto:info@diversionsolidaria.org) para ponernos en marcha. Porque la distancia entre tu sueño y la realidad es la acción. Y nosotr@s estamos deseando cumplirlo.

### MECENAS DE ILUSIONES ✨

En Fundación Diversión Solidaria hemos creado un site de mecenazas muy especial dirigido a empresas y particulares que creen que no hay sueños imposibles de conseguir. Si quieres ser un Mecenaz de Ilusiones, a través de tus donaciones y con tu implicación, nos estarás ayudando a hacer realidad los sueños e ilusiones por cumplir de tod@s nustr@s beneficiari@s. Tienes toda la información en [www.diversionsolidaria.org](http://www.diversionsolidaria.org)

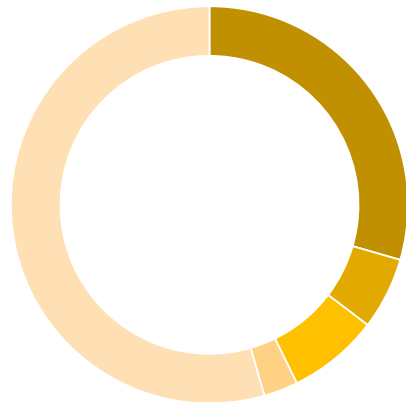


## INGRESOS Y GASTOS.



- Subvenciones Públicas
- Venta de productos solidarios
- Socios
- Premios, Donativos y Ayudas privadas
- Rendimientos del capital inmobiliario
- Otros Ingresos (Pilates, baile y VG)

Gastos



- Gastos de Personal
- Gastos Estructurales
- Captación de fondos
- Campañas y comunicación
- Programas y líneas de actuación

Las cuentas anuales de la Fundación están auditadas y a tu disposición en nuestra web: [www.diversionsolidaria.org](http://www.diversionsolidaria.org)

## CONTADOR TECNOEMOCIONAL 2020.

Aunque 2020 nos ha puesto el contador a cero, nosotros hemos querido que 2020 cONTara. No podíamos dejar que se desconfigurara. Por esa razón, hemos activado y conectado todo nuestro sistema operativo para, instalando nuevos programas y nuevas actualizaciones, poder seguir en ON. Le dimos la vuelta al NO, para convertirlo en ON. Con todo el Corazón. Con toda la emoción. CON toda nuestra fibra, la tecnológica y la emocional. **CONECTADOS CON LA EMOCIÓN Y CON LA EMOCIÓN CONECTADA.**



Por supuesto, en esa conexión han sido módem tod@s nuestr@s **beneficiari@s**, su compromiso y entusiasmo; todos nuestros **inspiradores**, su talento e implicación; tod@s nuestr@s **voluntari@s** y su dedicación; **tod@s las amig@s** que han conectado con nosotr@s y, en definitiva, tod@s las que están convencid@s de que un mundo más solidario es un mundo más divertido.

Cuando se produce una conexión, ese enlace nunca desaparece.

**Conectad@s con la emoción.  
La e-moción nos conecta.**

**960 BENEFICIARI@S TECNOCONECTAD@S**

**382 EXPERIENCIAS VIVIDAS CONECTAD@S CON LA EMOCIÓN**

**490 HORAS DE CONEXIÓN EMOCIONANTE**



*"Estamos abordando esta crisis juntos y cada día nos aporta nuevos ejemplos del ingenio comunitario. En Italia, uno de los países más golpeados por las crisis, los vecinos aislados en sus casas han encontrado un consuelo común cantando desde sus ventanas al unísono. En China, los pacientes de las unidades en cuarentena animaban la recuperación practicando la misma clase de danzas en grupo que se suele practicar popularmente en las plazas del país. Por todas partes hay familias, amigos y desconocidos que han estado realizando actos de generosidad: llevan la compra a casa de los enfermos o ancianos, pasan a comprobar que los vecinos vulnerables estén bien, comparten las noticias de utilidad local, como los horarios de apertura reducida de las tiendas o la reparación del codiciado papel higiénico.*

*(¡Quién habría dicho que el papel de váter sería lo primero en desaparecer en una pandemia!)*

*Hoy tenemos la suerte de que la tecnología nos ofrece oportunidades de reforzar fácilmente nuestras conexiones por la vía remota. La pandemia ha inspirado la creatividad en línea y los artistas cantan y bailan juntos grabando videos desde sus respectivas casas. Las familias celebran los aniversarios a través de aplicaciones de videoconferencia como Facetime. El público disfruta de ópera en vivo transmitida por internet y los alumnos, desde los preescolares hasta los doctorandos, se reúnen en clases en línea. Mientras aprendemos a jugar, trabajar y colaborar virtualmente, nos ayudamos a combatir la soledad y nos recordamos que todos somos esenciales para la resiliencia común".*

*Fragmento extraído del libro "Juntos. El poder de la conexión humana". Vivek H. Murthy.*



*Fundación  
diversión solidaria*

*UN MUNDO MÁS SOLIDARIO  
ES UN MUNDO MÁS DIVERTIDO*

Fundación Diversión Solidaria  
Avda. Ventisquero de la Condesa, 46  
28035 Madrid  
Tel +34 913 610 651

[www.diversionsolidaria.org](http://www.diversionsolidaria.org)  
[info@diversionsolidaria.org](mailto:info@diversionsolidaria.org)  
[Facebook.com/Diversión.Solidaria](https://www.facebook.com/Diversión.Solidaria)  
Twitter @diversolidaria  
[Instagram.com/diversionsolidaria](https://www.instagram.com/diversionsolidaria)  
[Youtube.com/diversionsolidaria](https://www.youtube.com/diversionsolidaria)  
LinkedIn Fundación Diversión Solidaria